Voorafgaande zorgplanning: een instrument tot beslisondersteuning als oplossing?

Haio: TRYSSESOONE Loesia , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: De Wilde Maryse

Context: In deze maatschappij, waarin reeds grote progressie werd gemaakt op geneeskundig vlak, blijkt de nood aan een duidelijk instrument tot voorafgaande zorgplanning groot. Bij een nakend levenseinde worden vaak onenigheden gezien onder naasten. Daarnaast heeft de patiënt meestal ook een duidelijk beeld over zijn 'wil', maar kan hij die niet altijd correct verwoorden. Door het implementeren van een instrument willen wij de schroom onder de bevolking omtrent dit onderwerp doen verdwijnen.

Onderzoeksvraag: Helpt een online beslishulp bij het opstellen van een negatieve wilsverklaring binnen de chronisch zieke populatie?

Methode: Alle meerderjarige Nederlandstalige individuen konden deelnemen aan deze studie. De tool was beschikbaar via sociale media en werd verspreid binnen de huisartsenkringen HAMWVL en HAKI, waar beide HAIO's actief zijn. Speciale aandacht voor deze tool werd voorzien in huisartsenpraktijk De Biekorf te Staden en huisartsenpraktijk De Vierschaar te Lendelede. Tevens werkten de woonzorgcentra gelegen in de wachtgebieden aan het onderzoek mee. De online vragenlijst was beschikbaar van 28 juni 2019 tot en met 31 januari 2020.

Resultaten: Er werden 273 vragenlijsten geïncludeerd, waarvan 40 deelnemers (14.65%) zichzelf chronisch ziek verklaarden. Deze groep bestond uit 18 vrouwen (45%) en 21 mannen (52.5%), 1 (2.5%) persoon deelde zijn geslacht niet mee. Uit de leeftijdscategorie tussen 36 en 55 jaar werd de meeste informatie verkregen. Tussen de chronisch zieke personen en de gezonde populatie werden over het algemeen geen grote verschillen gezien, opvallend is wel dat chronisch zieke personen significant (p – waarde 0.004) meer kiezen voor reanimatie dan de gezonde populatie. Bij vragen over de registratie merken we vooral bij het merendeel van deze populatie een afwachtende houding.

Conclusie: Zowel op inhoudelijk vlak als op vlak van registratie merken we een grote gelijkenis tussen beide groepen. Er wordt naast een bestaand taboe ook een duidelijke onwetendheid gezien bij de bevolking, dit niet alleen over het bestaan van de negatieve wilsverklaring, maar ook over de verschillende keuzes en hun gevolgen. Deze online beslishulp is een goede eerste versie om mensen aan te sporen na te denken over dit onderwerp. Algemeen moet dus zeker nagedacht worden over hoe de bevolking nog beter kan geïnformeerd worden over het belang, nut en zelfs noodzaak van deze negatieve wilsverklaring. De online beslishulp kan hier alvast in de toekomst een grote rol in spelen.