Vroegtijdige zorgplanning: een instrument tot beslisondersteuning als oplossing?

Haio: DOISE Charlotte , U.G.
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: MENU Sofie

Context: In deze maatschappij, waarin reeds grote progressie werd gemaakt op geneeskundig vlak, blijkt de nood aan een duidelijk instrument tot voorafgaande zorgplanning groot. Bij een nakend levenseinde worden vaak onenigheden gezien onder naasten. Daarnaast heeft de patiënt ook meestal een duidelijk beeld over zijn ‘wil’, maar kan hij die niet altijd correct verwoorden. Door het implementeren van een instrument willen wij de schroom onder de bevolking omtrent dit onderwerp doen verdwijnen.

Onderzoeksvraag: Helpt een online beslishulp bij het opstellen van een negatieve wilsverklaring binnen de gezonde populatie?

Methode: Alle meerderjarige Nederlandstalige individuen konden deelnemen aan deze studie. De tool was beschikbaar via sociale media en werd verspreid binnen de huisartsenkringen HAMWVL en HAKI, waar beide HAIO’s actief zijn. Speciale aandacht voor deze tool werd voorzien in huisartsenpraktijk De Biekorf te Staden en huisartsenpraktijk De Vierschaar te Lendelede. Tevens werkten de woonzorgcentra gelegen in de wachtgebieden aan het onderzoek mee. De online vragenlijst was beschikbaar van 28 juni 2019 tot en met 31 januari 2020.

Resultaten: Er werden 273 vragenlijsten geïncludeerd, waarvan 233 deelnemers (85.35%) zichzelf gezond verklaarden. Van deze groep waren er 148 vrouwen (63.52%) en 84 mannen (36.05%). Er was 1 persoon (0,43%) die zijn geslacht niet meegedeeld heeft. Uit de leeftijdscategorie tussen 36 en 55 jaar werd de meeste informatie verkregen. Tussen de chronisch zieke personen en de gezonde populatie werden geen significant grote verschillen gezien op vlak van inhoudelijke keuzes. Bij vragen over de registratie merken we vooral bij het merendeel van de gezonde populatie een afwachtende houding.

Conclusie: Deze online beslishulp is een goede eerste versie om mensen aan te sporen na te denken over dit onderwerp. Toch blijkt dat er naast een bestaand taboe ook een duidelijke onwetendheid is bij de bevolking. Niet alleen over het bestaan van deze negatieve wilsverklaring, maar vooral over de verschillende keuzes en hun gevolgen. Algemeen moet dus zeker nagedacht worden over hoe de bevolking nog beter geïnformeerd kan worden over het belang, nut en zelfs noodzaak van deze negatieve wilsverklaring. De online beslishulp kan hier alvast in de toekomst een grote rol in spelen.