Beslishulp anticonceptie

Haio: SCHEEPERS Laure , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: MERTENS Pieter , VERHAERT Michiel

Context: Het anticonceptiegebruik bij vrouwen in de vruchtbare periode neemt de laatste jaren toe. Meer dan 60% van de anticonceptiemiddelen wordt door huisartsen voorgeschreven. Het opstarten en opvolgen van anticonceptie is dus een belangrijke taak van de huisarts. Een patient decision aid of een beslishulp helpt een patiënt en zijn zorgverlener tijdens deze consultatie. Het biedt een overzicht aan mogelijke anticonceptiemiddelen en stimuleert om na te denken over de eigen voorkeuren en medische kenmerken, voorafgaand aan de consultatie met de arts. Zo draagt een beslishulp bij tot een meer gezamenlijke besluitvorming (shared decision making).

Onderzoeksvraag: De kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid van een nieuw ontwikkelde beslishulp rond anticonceptie wordt geëvalueerd door patiënten. Ook wordt onderzocht wat de invloed van de beslishulp is op de kennis omtrent anticonceptie van de patiënt.

Methode: Aan de hand van de IPDAS (International Patient Decision Aid Standards) checklist werd een beslishulp ontworpen op basis van bestaande richtlijnen, informatie van onafhankelijke medische websites en op basis van reeds ontwikkelde beslishulpen. Een kwalitatief en observerend onderzoek werd opgezet door middel van een online vragenlijst met als doel de beslishulp door patiënten te evalueren.

Resultaten: Het gebruik van de beslishulp werd positief onthaald door patiënten. Patiënten gaven aan beter op de hoogte te zijn van de voor-en nadelen van anticonceptiemiddelen en dachten beter voorbereid te zijn op een raadpleging bij hun arts omtrent anticonceptie. Voor een minderheid van patiënten was het een hulp bij de keuze van anticonceptie. De beslishulp was goed te begrijpen voor patiënten en makkelijk in gebruik.

Conclusie: Deze studie toont aan dat patiënten vinden dat er dankzij de beslishulp een beter inzicht is in de mogelijke opties van anticonceptiemiddelen met hun voor- en nadelen. Dit kan mogelijks leiden tot een vlotter anticonceptieconsult bij de arts. Om deze bevindingen te kunnen veralgemenen is uitgebreider onderzoek noodzakelijk.