# Percepties en attitudes van huisartsen over alternatieve geneesmiddelen bij gewrichtspijnen

**Haio:** BOLLENS Karen , KUL
**Promotor:** GOEDHUYS Jo , KUL
**Praktijkopleider:** MATTENS Nicole

**Context:** Artritis gerelateerde pijnen zijn een vaak voorkomende pathologie in de huisartsenpraktijk. De meest gekende alternatieve behandeling voor deze pijnen bij huisartsen zijn Chondroïtine en Glucosamine. Er gebeurde reeds meerdere kwalitatieve studies over de percepties bij artsen rond alternatieve geneesmiddelen. Diverse meningen kwamen naar voren alsook verschillende manieren van aanpakken elk verschillend per land. De meningen over alternatieve medicatie bij gewrichtspijnen werd nog niet eerder onderzocht daarom werd deze studie opgestart om hierop een antwoord te bieden.

**Onderzoeksvraag:** In België is er nog geen kennis over het standpunt van artsen ten aanzien van alternatieve geneeskunde. Daarom is er nood aan verder onderzoek om hun standpunt te noteren. Het doel van deze studie is een beter beeld te krijgen van de meningen en attituden van de huisartsen over deze producten samen met hun ervaringen en problemen waar zij tegen opbotsen specifiek over de problematiek gewrichtspijnen. Deze informatie kan nuttig zijn gezien de huidige wetgeving beperkt alternatieve medicatie vergoedt. Opdat dit mogelijks een opening kan geven om dit bespreekbaar te maken.

**Methode:** Een kwalitatieve studie werd uitgevoerd waarbij Limburgse huisartsen werden geïnterviewd met behulp van een semigestructureerde interviews, dat opgesteld is op basis van literatuuronderzoek. Het interview bestond uit vijf gesloten vragen en vijftien open vragen. De groep die werd bekomen was heterogeen betreffende geslacht, praktijkvorm, ervaring en persoonlijke mening. De data werd geanalyseerd met behulp van de QUAGOL-richtlijnen waarbij de gegevens werden verzameld en een conceptenlijst werd opgesteld vanuit de interviews. Quotes uit de interviews werden vervolgens gelinkt aan deze concepten en zo werden de interviews gecodeerd. Nadien werden de bevindingen beschreven aan de hand van verschillende thema’s die als een soort boomdiagram werden uitgeschreven.

**Resultaten:** De meeste Limburgse huisartsen hebben een beperkte kennis over alternatieve geneeskunde en zijn eerder gereserveerd hieromtrent opzoekingen te doen. De artsen zijn verder wel lovend over alternatieve geneesmiddelen bij gewrichtspijnen, vooral jonge artsen staan open voor deze producten. Paracetamol en NSAID’s worden als eerste keuze voorgesteld bij gewrichtspijnen. De alternatieven worden pas als tweede keuze naar voren gebracht. Opvallend is dat het meestal de artsen zelf zijn die het voorstel doen om te starten met deze alternatieven. Een gezamenlijke beslissing is voor alle artsen een belangrijke waarde. Bezorgdheden rond risico’s zijn aanwezig bij de bevraagde huisartsen omdat er nog te weinig onderzoek naar gedaan is. Hun plaats in de geneeskunde is voor deze geneesmiddelen zeker op zijn plaats voor de meeste artsen.

**Conclusie:** De sceptische artsen, maar ook de enthousiaste artsen wensen meer onderzoek aan de hand van dubbel-blinde placebo gecontroleerde studies om de effectiviteit van deze medicatie te meten en zo hun huidige plaats in de geneeskunde nog te kunnen vergroten.