Een beslishulp bij het anticonceptie-consult - Evaluatie door artsen

Haio: VAN PRAET Valerie , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: COVENS Corine

Context: Het anticonceptiegebruik bij vrouwen in de vruchtbare periode neemt de laatste jaren toe. Meer dan 60% van de anticonceptiemiddelen wordt door huisartsen voorgeschreven. Het opstarten en opvolgen van anticonceptie is dus een belangrijke taak van de huisarts. Een patient decision aid of een beslishulp helpt een patiënt en zijn zorgverlener tijdens deze consultatie. Het biedt een overzicht aan mogelijke anticonceptiemiddelen en stimuleert om na te denken over de eigen voorkeuren en medische kenmerken, voorafgaand aan de consultatie met de arts. Zo draagt een beslishulp bij tot een meer gezamenlijke besluitvorming (shared decision making). Voor deze studie werd een beslishulp rond anticonceptie ontwikkeld, die getoetst wordt bij artsen.

Onderzoeksvraag: De kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid van een nieuw ontwikkelde beslishulp rond anticonceptie, geëvalueerd door artsen. Ook wordt onderzocht wat de invloed van de beslishulp is op de consultatie en de mogelijkheid tot implementering in de praktijk.

Methode: Aan de hand van de IPDAS (International Patient Decision Aid Standards) checklist werd een beslishulp ontworpen op basis van bestaande richtlijnen, informatie van onafhankelijke medische websites en op basis van reeds ontwikkelde beslishulpen. Een kwalitatief en observerend onderzoek werd opgezet door middel van een online vragenlijst met als doel de beslishulp door artsen te evalueren.

Resultaten: Zo goed als alle artsen gaven aan dat de informatie in de beslishulp patiëntvriendelijk was met voldoende en correcte informatie. De meerderheid van artsen was overtuigd dat het gebruik van de beslishulp voorafgaand aan de consultatie zou leiden tot een beter geïnformeerde patiënt. Ook dachten de meeste artsen beter op de hoogte te zijn van de voorkeuren en medische gegevens van de patiënt. Dit kan volgens hen leiden tot een vlottere consultatie. Over hoe dit praktisch in de praktijk geïmplementeerd kan worden zijn de meningen meer verdeeld.

Conclusie: Deze studie toont aan dat de kwaliteit van de beslishulp door artsen hoog wordt ingeschat en dat artsen van mening zijn dat het kan bijdragen tot een betere kennis bij patiënten. De beslishulp kan mogelijks leiden tot een vlotter anticonceptieconsult. Om deze bevindingen te kunnen veralgemenen is uitgebreider onderzoek noodzakelijk.