Ontwikkeling, implementatie en evaluatie van een patient-centered digitale tool ter ondersteuning van gezondheidsbevordering in de eerste lijn: Praktische toepassing SOA in de eerste lijn

Haio: KRZESINSKI Elise , U.G.
Promotor: BEKAERT Sofie , U.G.
Praktijkopleider: GERNAY Olivier

Context: Naar aanleiding van een nieuwe HIV diagnose en de grote vraag naar SOA screening in de huisartsenpraktijk ontstaat het idee om de patiëntenpopulatie te sensibiliseren over SOA's, mogelijke risico's en verbonden complicaties. Dit met als ultiem doel om de incidentie van SOA's te drukken alsook het aantal onnodige testen. Het idee is om dit doel te bereiken door gebruik te maken van een digitaal platform die patiënten kan sensibiliseren en wijzen op een eventueel verhoogd risico op het dragen van een SOA.

Onderzoeksvraag: Kan een digitale tool de gezondheidszorg ondersteunen, meer specifiek de seksuele gezondheid in de huisartsenpraktijk.

Methode: Voor de ontwikkeling van een digitale tool, wordt er eerst literatuuronderzoek uitgevoerd om na te gaan met welke elementen rekening moet gehouden worden bij digitalisering van de gezondheidszorg. De digitale tool, die bestaat uit een vragenlijst en een sensibiliserende brief werd opgesteld aan de hand van literatuuronderzoek. Deze tool wordt aangeboden in de huisartsenpraktijk aan de hand van een QR code of een webadres. Op het einde van de vragenlijst wordt ook bij de gebruiker nagevraagd wat deze vind van een gedigitaliseerde zorg.

Resultaten: 26 gebruikers maakten gebruik van de tool. Het grootste deel van de populatie waren vrouwen tussen de 25-29 jaar. 88.5% van de populatie had eerder al onbeschermd seksueel contact. Meer specifiek had 19.2 % de laatste 6 maanden 3 of meer seksuele partners. 53.8% Van de populatie deed al eerder een SOA test, hoewel slechts 21.3% een geldige indicatie vertoonde. 46.1% Van de populatie duidde een niet geldig middel aan ter bescherming tegen SOA's. 38.5% van de populatie vond wel dat hij/zij voldoende op de hoogte is van de complicaties die een SOA met zich kunnen meebrengen. Ook vond 38.5% dat hij/zij beter geïnformeerd zou kunnen worden omtrent SOA's. 61.5% van de populatie vond het nuttig om via een digitale tool de gezondheid op te volgen.

Conclusie: Dit onderzoek toonde aan, rekening houdend met de beperkte steekproef, dat de populatie inderdaad gesensibiliseerd en geïnformeerd kan worden omtrent seksuele gezondheid. Er is zeker interesse bij de populatie om dit via een digitaal platform te laten verlopen. Dit onderzoek toonde ook aan dat er nog verschillende drempels en uitdagingen zijn met betrekking tot een gedigitaliseerde gezondheidszorg maar dat digitalisering ook een meerwaarde kan betekenen voor de gebruikers. Belangrijk is dat het om een samenwerking gaat tussen technologie, zorgprofessionals en gebruikers met alle hetzelfde doel, namelijk behoud of verbetering van de gezondheidstoestand.