Bewegen Op Verwijzing: een evaluatie door de huisarts

Haio: DE SMYTER Liese , KUL
Promotor: VERMANDERE Mieke , KUL
Praktijkopleider: HILLEMANS Kristof

Context: Bewegen Op Verwijzing (BOV) is een, sinds 2013 door de Vlaamse Overheid gesteund, project dat beoogt, via de verwijzing van patiënten naar een bewegingscoach, meer mensen te laten voldoen aan de richtlijnen voor fysieke activiteit. Ondanks het succes dat het project had in zijn twee proefperiodes in Leuven, valt het aantal verwijzingen sinds Vlaamse uitrolling echter relatief laag uit.

Onderzoeksvraag: Aangezien huisartsen, als enige doorverwijzers, als ‘bottleneck’ van het project worden aanzien, probeerde deze studie te achterhalen wat voor hen juist de drempels en motivatoren zijn bij doorverwijzing naar BOV.

Methode: Een kwalitatief onderzoek werd opgezet waarbij semigestructureerde interviews werden afgenomen bij 9 geïncludeerde huisartsen.

Resultaten: Uit de analyse bleek dat huisartsen ervaren dat veel patiënten niet overtuigd zijn van het belang van deze gedragsverandering. Bovendien hebben zij de indruk dat patiënten het BOV-project ook onvoldoende kennen. Deze beide bevindingen worden als drempel naar een verwijzing beschouwd, mede gezien hierdoor veel tijd moet geïnvesteerd worden bij het motiveren van een patiënt om aan het project deel te nemen, tijd die huisartsen vaak tekort te komen. In dit licht is ook de verwijsprocedure een drempel voor huisartsen, gezien deze door enkelen van hen als tijdsintensief wordt ervaren.

Conclusie: De deelnemende huisartsen suggereerden enkele mogelijke oplossingen voor het verhogen van het aantal doorverwijzingen, zoals het voeren van brede promocampagnes; algemeen wat betreft het belang van voldoende beweging enerzijds, anderzijds ook specifiek voor het BOV-project. Verder lijkt het ook aangewezen om de verwijsprocedure aan te passen aan de noden van de huisarts. Het toelaten van verwijzingen door specialisten en paramedici zou eveneens voor een toename van het aantal doorverwijzingen kunnen zorgen, alsook het specifiek promoten van het project naar startende huisartsen toe. Meer onderzoek kan nuttig zijn om te achterhalen welke van deze suggesties het meest efficiënt zou zijn voor dit project, en op welke manier ze dienen toegepast te worden.