Diagnostiek en opvolging van patiënten met dementie in de eerste lijn: een overzichtelijke website.

Haio: MERTENS Goedele , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: Beckx Tine , VANDENBROUCKE Michel , VANDERSTAPPEN Ingeborg

Context: Goede zorg voor patiënten met dementie is uitdaging. Huisartsen spelen een cruciale rol in deze multidisciplinaire zorg. Huisartsen geven aan nood te hebben aan duidelijke richtlijnen die hen hierin ondersteunen. Deze website probeert een antwoord te bieden op deze noden en tracht de richtlijn ‘Diagnostiek van dementie in de huisartsenpraktijk’ te implementeren.

Onderzoeksvraag: Hoe beantwoordt de website als informatiebron en implementatietool inhoudelijk aan de educatiebehoeften en noden van de huisarts?

Methode: Op basis van de richtlijn ‘Diagnostiek van dementie in de huisartsenpraktijk’ en aanvullende literatuurstudie werd de website ‘huisartsendementie.be’ ontwikkeld die de huisarts ondersteunt bij de diagnostiek en opvolging van patiënten met dementie. Door middel van vier focusgroepen werd de volledigheid van deze website getoetst.

Resultaten: De huisartsen in de focusgroepen geven aan nood te hebben aan zowel inhoudelijke alsook praktische ondersteuning bij de zorg voor patiënten met dementie. Inhoudelijk willen ze vooral informatie over de ziektediagnostiek, zorgdiagnostiek en behandeling. Slechts in mindere mate hebben ze nood aan educatie rond vroegdetectie en preventie. Ze hebben nood aan een website die de richtlijn overstijgt, die zowel dementie-specifieke als dementie-gerelateerde informatie bundelt en hun blik verruimt. Deze website komt tegemoet aan deze nood aan verbreding en inhoudelijke verdieping. Ze missen vooral nog informatie rond de aanpak van gedragsproblemen en praktische ondersteuning bij de zorgdiagnostiek. Door gebruik te maken van een iteratief proces werden deze onderdelen gaandeweg vervolledigd op de website.

Conclusie: De website ‘huisartsendementie.be’ biedt een aanvullende waarde aan de bestaande richtlijnen. Het bundelt relevante, betrouwbare informatie op een overzichtelijke en toegankelijke manier en stimuleert de huisarts tot een holistische zorg van patiënten met dementie. Om relevant te blijven dient de website echter steeds up-to-date gehouden te worden op basis van de laatste wetenschappelijke evidentie.