Kennis en gebruik van nieuwe medicatie voor T2DM binnen de huisartsgeneeskunde: een onderzoek aan de hand van casuïstiek

Haio: LEDENT-DE SMET Pieter , U.A.
Promotor: WENS Johan , U.A.
Praktijkopleider: DAMEN Jorn , DE MEESTER Johan , HOOFTMAN Stefaan , MOEYERSOONS Jean-Pierre

Context: Diabetes mellitus type 2 is een belangrijke pathologie binnen de huisartsgeneeskunde. De afgelopen decennia zijn er 3 nieuwe klassen antidiabetica op de markt gekomen met allen verschillende indicaties, contra-indicaties en terugbetalingscriteria. Deze nieuwe ontwikkelingen kunnen het voor de huisarts moeilijk maken om voldoende op de hoogte te blijven van de juiste behandeling van type 2 diabetes mellitus.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie is om te gaan peilen naar de kennis van deze nieuwe antidiabetica bij de huisartsen en huisartsen-in-opleiding in Vlaanderen.

Methode: Daarom werd een studie opgezet met zowel een kwantitatief als een kwalitatief luik. In het kwantitatieve deel werd aan de hand van casussen gekeken naar de puur theoretische kennis van de huisartsen. Nadien kon in in het kwalitatieve deel aan de hand van discussiegroepen dan weer gekeken worden naar hoe de artsen redeneerden over de casussen, hoe ze tot hun keuze kwamen, waar ze eventueel moeite mee hadden, wat ze vinden van de organisatie van de diabeteszorg in België.

Resultaten: Uit zowel de kwantitatieve als de kwalitatieve resultaten kwam naar voor dat de huisartsen-in-opleiding het best vertrouwd zijn met de nieuwe antidiabetica. Bij de meer ervaren artsen bestaat er wat meer scepsis over het gebruik van deze nieuwe klassen. Bovendien wordt er op een andere manier gekeken naar de behandeling van type 2 diabetes mellitus afhankelijk van de soort praktijk waarin je werkt. Ook bestaat er nog steeds een grote zorgvariabiliteit binnen onze gezondheidszorg.

Conclusie: Op basis hiervan willen we pleiten voor de verdere uitwerking van duidelijke, makkelijk hanteerbare richtlijnen voor huisartsen, zodat iedere patiënt de zorg krijgt die hij/zij verdient. Bovendien willen we benadrukken hoe belangrijk het is om je als arts te blijven bijscholen en hongerig te blijven naar nieuwe kennis.