Analyse van de gegevens van alcoholhulp.be. Wie zijn de gebruikers? Waar maken ze gebruik van en wat zijn de resultaten?

Haio: VANHOREN Julie , KUL
Promotor: MATHEI Cathy , KUL
Praktijkopleider: Maes Sophie , Pieters Erik

Context: Het reduceren van aandoeningen gerelateerd aan overmatig alcoholgebruik is wereldwijd een van de belangrijkste streefdoelen in de gezondheidszorg. Digitale alcohol interventies zijn reeds uitgebreid bestudeerd geweest omdat ze meer toegankelijk, anoniem -en minder stigmatiserend zijn en zo potentieel een ander profiel van gebruiker kunnen aantrekken. Het doel van onze studie is om de verschillen in gebruikersprofiel tussen website interventies en ambulante interventies te onderzoeken en om de voorspellende waarde van deze gebruikers-karakteristieken naar therapietrouw toe te bepalen.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de gebruikerskarakteristieken van de gebruikers van alcoholhulp.be en hoe verhouden deze zich ten opzichte van het gebruikersprofiel van ambulante opvolging?

Methode: De data van de website interventie alcoholhulp.be en CAD (Centrum voor alcohol -en andere drugproblemen) zijn verzameld tussen januari 2016 en juni 2019 (CAD)/ december 2019 (alcoholhulp.be gebruikers). Enkel afgesloten dossiers met betrekking tot alcoholinterventies, van mensen tussen 15-86 jaar oud, werden geïncludeerd. Beschrijvende statistiek werd gebruikt om leeftijd, geslacht, opleiding, tewerkstelling, sociale status en drinkgedrag te vergelijken. De significantie van de voorspellende waarde van de gebruikers-karakteristieken voor therapietrouw werd bepaald aan de hand van regressie analyses.

Resultaten: CAD patiënten zijn vooral mannelijk en alleenstaand/gescheiden/weduwe terwijl website gebruikers vaker vrouwelijk en getrouwd/samenwonend zijn. De gemiddelde leeftijd van website gebruikers is wat lager dan deze van CAD patiënten. De meeste gebruikers zijn in beide groepen tussen 35 -en 65 jaar oud. Een hogeschool of universitair diploma is meer waarschijnlijk bij website gebruikers. Dubbel zoveel website gebruikers zouden dagelijks drinken in vergelijking met CAD patiënten. In het geval van website gebruikers hebben noch de socio-demografische karakteristieken, noch het drinkgedrag een positief voorspellende waarde voor therapietrouw. In geval van CAD patiënten is mannelijk geslacht geassocieerd met een hogere therapietrouw.

Conclusie: Gebruikers-karakteristieken verschillen significant tussen website interventies en ambulante interventies. Therapietrouw is groter bij ambulante opvolging dan bij website interventies. Mannelijk geslacht wordt geassocieerd met een grotere therapietrouw maar enkel bij ambulante interventies. Interventies kunnen meer aangepast worden aan de individuele patiënt karakteristieken van de gebruiker en website interventies kunnen mogelijks complementair aan ambulante opvolging ingezet worden om de ‘treatment gap’ te verkleinen.