Systematisch nazicht op correct gebruik van inhalatiemedicatie en persoonlijke educatie door de huisarts: een kwaliteitsverbeterend project.

Haio: PIASETSKYI Mladen , V.U.B.
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: LOMBAERT Liliane

Context: Astma en chronische obstructieve longziekte (COPD) zijn veelvoorkomende chronische longziekten die meestal met inhalatiemedicatie behandeld worden. Om een effect van deze medicatie te bekomen, moeten bepaalde instructies gevolgd worden. Volgens Global Initiative for Asthma (GINA) richtlijnen is het aantal patiënten die een verkeerde inhalatietechniek hebben 80%.

Onderzoeksvraag: Hoe kunnen wij de inhalatietechniek bij onze patiënten verbeteren?

Methode: Wij hebben een praktijkverbeterend project opgesteld volgend het FOCUS-PDCA-model. Het project werd uitgevoerd in een landelijk gelegen huisartspraktijk met twee artsen. Wij hebben gedurende 4 maanden patiënten gerekruteerd met als doel om de inhalatietechniek te evalueren en persoonlijke educatie geven.

Resultaten: Wij hebben 14 patiënten gerekruteerd. Ze gebruikten in totaal 17 inhalatoren. Van de 14 patiënten hebben 10 patiënten opgevolgd. Dit kwam overeen met 12 inhaltoren. Het aantal totale fouten bij de opgevolgde patiënten is gedaald van 25 naar 10, maar er waren bij de follow-up 5 nieuwe fouten vastgesteld. Verder beschrijven wij een stap voor stap methode om een gelijkaardig project te organiseren.

Conclusie: Wij hebben aangetoond dat het verbeteren van de inhalatietechniek van de patiënten in huisartspraktijk zinvol en praktisch haalbaar is.