kwaliteitsverbeterend project rond tandhygiëne van kinderen, sensibilisering en preventieve tandzorg bij patiënten van 2-18j "Sensibilisering van preventieve tandzorg bij patiënten van 2 tot 18 jaar in de huisartsenpraktijk"

Haio: VAN GEENHOVEN Timothy , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: De Meyer Eva , Venus Koen

Context: Het doel is om de orale gezondheid te verbeteren door op jonge leeftijd in te grijpen. In België bestaat er een volledige terugbetaling van preventieve tandzorg voor kinderen. Uit recent onderzoek blijkt echter dat de helft niet gaat. Daarom willen we in onze huisartspraktijk de tandzorg van kinderen identificeren en de ouders sensibiliseren.

Onderzoeksvraag: Een onderzoek over hoe het gesteld was met de orale gezondheid van kinderen in onze huisartsenpraktijk. Hiernaast wordt ook gezocht naar voorspellers van slechte tandzorg, zodat met gerichte vragen de juiste doelgroepen snel geïdentificeerd kunnen worden.

Methode: We gebruikten een cross-sectionele steekproef in de vorm van een enquête. De studiegrootte bestond uit 81 kinderen. Variabelen die we maten waren leeftijd, geslacht, consultatiefrequentie, bezit van een vaste tandarts, kennis van preventieve tandzorg, deelname aan preventieve tandzorg, tandenpoetsfrequentie en verzekeringstegemoetkoming. Een logistische regressieanalyse onderzocht welke factoren bij een ouder de kans beïnvloeden dat deze kennis heeft van gratis halfjaarlijks preventieve tandartsconsultatie voor kinderen.

Resultaten: In onze praktijk was er een significante relatie tussen kennis over het gratis preventief tandzorgprogramma en aantal consultaties bij de tandarts ($z(74) = 2.43$, $p = 0.015$). Verder werden binnen de populatie van de enquête opvallende trends gevonden tussen verhoogde tegemoetkoming van de verzekering en slechtere tandhygiëne. Hierbij bleken vooral ouders met verhoogde tegemoetkoming en geen kennis over het preventief programma geen tandarts te hebben.

Conclusie: In deze studie is geen evidentie dat focussen op bepaalde doelgroepen in de huisartsenpopulatie zou bijdragen tot een betere orale gezondheid. Binnen de beperkte populatie, bleken ouders met een verhoogde tegemoetkoming vaker kinderen te hebben met een slechtere tandhygiëne. Echter, ouders met verhoogde tegemoetkoming en met kennis over gratis preventieve tandartsconsultaties, hadden binnen deze bevraging wel kinderen met evenwaardige orale gezondheid. De juiste doelgroep kennis meegeven over gratis preventieve tandartsconsultaties kan een effectieve methode zijn om de orale gezondheid van kinderen te verhogen. Uit de studie bleek dat een actieve aanpak van de huisarts de verschillende leeftijdsgroepen evenrediger bereikt dan bij passieve sensibilisering in de wachtzaal via een poster. De orale gezondheidszorggraad in deze huisartsenpraktijk is beter dan de algemene cijfers van België, maar nog niet perfect. Een preventief beleid voor tandzorg zou de participatiegraad en poetsgedrag kunnen positief kunnen beïnvloeden. Volgend onderzoek dient meer personen te ondervragen en liefst over meerdere tandartspraktijken heen, zodat je juiste doelgroep met meer zekerheid kan geïdentificeerd worden. De resultaten van dit onderzoek kunnen best als preliminair worden beschouwd.