Ongerustheid bij ouders.

Haio: VERHEYE Ella , U.A.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: DE CAUWER Sophie , Verhoeven Wim

Context: Ongerustheid is een van de belangrijkste redenen bij ouders van een acuut ziek kind om de huisarts te contacteren. Het verband tussen deze ongerustheid en een (uitgesteld) antibioticumvoorschrift werd tot op heden weinig onderzocht.

Onderzoeksvraag: Welk effect heeft het voorschrijven van antibiotica op de ongerustheid bij ouders van een acuut ziek kind?

Methode: Dit is een ‘Before-After’ studie, uitgevoerd door 3 HAIO’s in 3 verschillende huisartsenpraktijken. Elke ouder, die zich in één van de praktijken aanmeldde met een acuut ziek kind jonger dan 16 jaar en ‘informed consent’ ondertekende, werd gevraagd om een bundel met 3 vragenlijsten in te vullen. Door middel van de “Justerschaal”, bekeken we de ongerustheid van ouders met een acuut ziek kind. De ouders moesten o.a. aanduiden hoe ongerust ze voor en na het consult waren alsook of ze wel/niet een (uitgesteld) antibioticumvoorschrift hadden gekregen. In totaal werden er 160 bundels ingevuld. De gegevens werden allemaal verzameld en verwerkt in een database. Daar 3 verschillende huisartsenpraktijken deelnamen aan dit onderzoek, kregen we tevens een beter zicht op de invloed van de ongerustheid van de ouders, met betrekking tot hun cultuur en maatschappelijke achtergrond.

Resultaten: In totaal hebben we 160 enquêtes verwerkt. Op de Justerschaal, scoorde de gemiddelde ongerustheid bij de ouders, 5.1/10 vóór de raadpleging bij de arts en 3/10 na de raadpleging. Van de 160 patiënten kreeg 74.38% geen antibioticum, 23.13% wel een antibioticum en 2.5% een uitgesteld antibioticumvoorschrift.

Conclusie: Ouders met juiste kennis van ziekte en klinische symptomen zijn minder snel ongerust wanneer een kind koorts heeft en begrijpen ook beter het verschil tussen de behandeling bij virale en bacteriële infecties.