HIV Pre Expositie Profylaxe (PrEP) en de huisarts: een beschrijvende studie betreffende hun visie over de rol van de huisarts in de PrEP-zorg alsook hun bereidheid om deel te nemen in bepaalde taken binnen deze PrEP-zorg.

Haio: DAEM Alexander , V.U.B.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: MARTENS Luc

Context: Pre Expositie Profylaxe (PrEP) wordt in België voorgeschreven door gespecialiseerde artsen van multidisciplinaire HIV-referentiecentra (HRC's). In dit gecentraliseerd systeem is er geen specifieke rol voor de huisarts.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek was het in kaart brengen van de visie van de huisarts over hun potentiële rol in de PrEP-zorg en hun bereidheid om deel te nemen in de verschillende taken binnen deze PrEP-zorg. Deze inzichten kunnen cruciaal zijn om veranderingen in het Belgische PrEP beleid te overwegen.

Methode: Een online enquête werd afgenomen tussen oktober en december 2019 onder Belgische huisartsen en huisartsen in opleiding. De vragenlijst werd verspreid via verschillende Belgische huisartsenorganisaties en huisartsenkringen. De enquête omvatte gesloten vragen over sociaal-demografische gegevens, beroepservaring en PrEP ervaring. Een vijfpunts Likert-schaal werd gebruikt om hun PrEP kennis te bevragen, alsook hun kijk op de rol van de huisarts in de PrEP-zorg en hun bereidheid om deel te nemen in verschillende taken binnen deze PrEP-zorg.

Resultaten: In totaal hebben 123 personen de vragenlijst ingevuld: 102 huisartsen en 21 huisartsen in opleiding. Negen percent gaf aan dat hun PrEP kennis goed was. De meeste respondenten waren het erover eens dat de screening naar mensen die baat hebben bij PrEP (79%) en het uitvoeren van de opvolgonderzoeken van PrEP gebruikers (85%) deel uitmaken van de rol van de huisarts. Minder dan de helft (44%) vond het geven van het eerste PrEP voorschrift de taak van de huisarts. Vijfentachtig percent was bereid om nauwer samen te werken met de HRC's en 89% was bereid een aanvullende bijscholing over PrEP te volgen.

Conclusie: Om de PrEP kennis van huisartsen te verbeteren, adviseren we om huisarts specifieke PrEP bijscholingen en richtlijnen te ontwikkelen. De respondenten zijn het erover eens dat de huisarts een rol heeft bij het screenen en opvolgen van PrEP gebruikers. Integratie van de huisarts in de huidige PrEP zorgverlening zou kunnen leiden naar een duurzame samenwerking tussen huisartsen en HRC's. Dit kan op zijn beurt een opschaling van het PrEP aanbod en PrEP opname bewerkstelligen, met als doel de HIV incidentie in België te verminderen. Op welke manier deze samenwerking in de praktijk zou verlopen moet verder worden onderzocht.