# Het gebruik van een weegschaal met lichaamsanalyse in de huisartsenpraktijk als bijstand in de begeleiding van gewichtsafname en de aanpak van cardiovasculaire risico's.

**Haio:** BOSSIER Dieter , KUL
**Promotor:** Schrans Diego , U.G.
**Praktijkopleider:** Sorgeloose Peter

**Context:** Overgewicht en obesitas zijn groeiende oorzaken van morbiditeit en mortaliteit in de wereld.

**Onderzoeksvraag:** Het opzet van dit onderzoek is om na te gaan of -vanuit het opzicht van preventie- het gebruik van een weegschaal met bio-elektrische impedantie meer gewichtsafname teweegbrengt dan een normale weegschaal.

**Methode:** In dit interventioneel onderzoek worden hiervoor twee groepen vergeleken: enerzijds een controlegroep bij wie enkel lichaamsgewicht, lengte en BMI wordt bepaald aan de hand van een normale weegschaal en anderzijds een interventiegroep bij wie lichaamsgewicht, lengte, BMI, vetpercentage, spierpercentage en visceraal vet wordt bepaald aan de hand van een weegschaal met bio-elektrische impedantie (BEI) of lichaamsanalyse (Bijlage Omron BF511). Een maand na de eerste weging kwamen de patiënten op vervolgafspraak om het gewichtsverschil te bepalen.

**Resultaten:** We kunnen concluderen dat de weegschaal met bio-elektrische impedantie geen statistisch significant meer gewichtsafname of gewichtstoename teweegbrengt dan een normale weegschaal.

**Conclusie:** Er dient verder onderzoek te worden verricht naar methodes en strategieën die de aanpak van zwaarlijvigheid in de eerste lijn zouden assisteren en faciliteren.