Therapietrouw onder de loep bij de oudere chronische patiënt in de huisartsenpraktijk

Haio: DEGRAVE Tamara , U.A.
Promotor: VERMEIRE Etienne
Praktijkopleider: STOFFELEN Hilde

Context: Onvoldoende therapietrouw bij chronische aandoeningen is een wereldwijd probleem met een belangrijke impact op de gezondheidszorg. Problemen met therapietrouw zijn geobserveerd in alle situaties waar de zelftoediening van een behandeling vereist is, onafhankelijk van het type aandoening, de ernst van de aandoening of de toegankelijkheid van de gezondheidszorg. Interventies die therapietrouw verbeteren kunnen de gezondheidstoestand van de patiënt optimaliseren. Het doel van het praktijkproject is, aan de hand van medicatiereview en implementatie van een thuisdossier bij de oudere chronische patiënt, de kwaliteit en continu?teit van chronische zorg optimaliseren, alsook aanwijzingen verzamelen voor onvoldoende therapietrouw in de huisartsenpraktijk om zo tot een praktijkrichtlijn te komen die dit probleem kan aanpakken.

Onderzoeksvraag: Zijn er in onze huisartsenpraktijk oudere chronische patiënten die moeilijkheden hebben om de behandeling te volgen en wat zijn de mogelijke interventies om deze aan te pakken?

Methode: Oudere chronische patiënten die beantwoordden aan bepaalde inclusiecriteria werden uitgenodigd deel te nemen aan het project. Tijdens medicatiereview en interview werden de medicamenteuze aanbevelingen overlegd, en aanwijzingen voor onvoldoende therapietrouw genoteerd. Het elektronisch medisch dossier werd geoptimaliseerd en een thuisdossier werd ge?mplementeerd. Aan de hand van literatuuronderzoek, via Evidence-Based-Medicine zoekmotoren via www.cebam.be, werd een praktijkrichtlijn opgesteld om therapietrouw in de huisartsenpraktijk te ondersteunen en bevorderen.

Resultaten: Er bleken heel wat verschillen te bestaan tussen de medicamenteuze aanbevelingen en het actuele medicatiegebruik van de deelnemende patiënten. De praktische hindernissen en perceptuele factoren die het medicatiegebruik bemoeilijkten, werden in kaart gebracht en in overleg met de patiënt aangepakt. Een praktijkrichtlijn om therapietrouw te ondersteunen en bevorderen is relevant voor elke huisarts om een patiënt te begeleiden tot het volgen van een chronische behandeling.

Conclusie: Door regelmatige medicatiereview kunnen praktische hindernissen die therapietrouw bemoeilijken teruggedrongen worden. De visie van de patiënt, betreffende een chronische aandoening en de behandeling ervan, leren begrijpen is essentieel om de patiënt mee te betrekken in het behandelproces en kan zo therapietrouw bevorderen. Een goed onderhouden elektronisch medisch dossier, alsook het implementeren van een thuisdossier, kan voor de huisarts een belangrijk hulpmiddel zijn om de continu?teit van chronische zorg te garanderen.