Professioneel welbevinden van huisartsen in groepspraktijken

Haio: SCHOETERS Eline , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: Smet Paul

Context: Onderzoek laat blijken dat hoge werkdruk en lange werkuren leiden tot een stijgend aantal gevallen van burn-out bij huisartsen. Stimulering van groepspraktijken zou uitgebreid kunnen worden om burn-out bij huisartsen te voorkomen. Inzicht in de factoren die het professioneel welbevinden van huisartsen in groepspraktijken positief beïnvloeden, zou het mogelijk maken om aanbevelingen te doen naar huisartsen.

Onderzoeksvraag: Welke factoren, gelinkt aan het werken in een groepspraktijk, beïnvloeden het professioneel welbevinden van huisartsen?

Methode: Systematisch literatuuronderzoek. Er werden studies gezocht in drie databanken Pubmed, Embase en Web of Science. Screening van de artikels gebeurde in twee fases. In de eerste fase werd gescreend op basis van titel en abstract. In de tweede fase werd gescreend op basis van full text. De geïncludeerde artikels werden beschrijvend geanalyseerd met inhoudsanalyse.

Resultaten: 32 artikels werden geïncludeerd. Vijf hoofdcategorieën van factoren die invloed hebben op het professioneel welbevinden van huisartsen in groep, konden geïdentificeerd worden: taakdelegatie; work-lifebalans; collegiale banden; inkomen en autonomie.

Conclusie: Werken in een groepspraktijk is een uitdaging die heel wat voordelen met zich mee kan brengen voor huisartsen. Over taakdelegatie moet strategisch nagedacht worden en de overheid zou hierin moeten investeren met als doel het professioneel welbevinden van huisartsen en hun work-life balans te bevorderen. Collegiale banden vermijden eenzaamheid, maar conflicten moeten vermeden worden. Er moet op voorhand nagedacht worden over de manier waarop men zijn inkomen wil genereren. Autonomie van de huisarts moet maximaal onderhouden worden.