Kwantitatief onderzoek naar de kennis over SOA's bij studenten

Haio: GERMEIJS Mathilde , U.G.
Promotor: Heytens Stefan , U.G.
Praktijkopleider: KLEIN Karen , UYTTERSPROT Christiaan , VANMARSNILLE Ludo

Context: Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's) komen frequent voor. Wereldwijd lopen circa 500 miljoen mensen per jaar een SOA op. Ook in België ligt het aantal besmettingen hoog. 37,1% van de Belgen tussen 15 en 74 jaar heeft zich al eens laten testen op SOA's. SOA's verlopen vaak asymptomatisch en kunnen leiden tot ernstige complicaties. Nochtans zijn de meeste SOA's behandelbaar. 50% van de nieuwe SOA diagnoses bevindt zich in de groep 16-24 jarigen. Gezien de hoge prevalentie en het grote experimenteergedrag binnen de studentenpopulatie is dit een belangrijke onderzoekspopulatie. Het nagaan van de kennis van studenten over SOA's en hun mogelijke complicaties kan belangrijk zijn in het plannen van preventieve maatregelen.

Onderzoeksvraag: Wat weten studenten (18-28 jaar) die een bezoek brengen aan de studentenartsen in Gent over seksueel overdraagbare aandoeningen op vlak van preventie, screening, symptomen en behandeling? Waar zitten de hiaten in deze kennis en hoe kunnen we deze verklaren? Bijkomend lijkt het interessant om de verkregen informatie te toetsen aan gegevens uit andere studies om te kijken hoe Gent (België) zich verhoudt tot andere landen op vlak van kennis.

Methode: Er werd een cross-sectioneel observationeel onderzoek uitgevoerd aan de hand van vragenlijsten. Deze vragenlijsten werden aangeboden aan alle studenten (tussen 18 en 28 jaar) die de studentenartsen in Gent consulteerden in de periode van maart 2019 tot en met juni 2019. Er werd ook een literatuuronderzoek gedaan naar wat reeds geweten is over de kennis van SOA's bij patiënten wereldwijd. Hiervoor werd gebruik gemaakt van de databases Embase en Pubmed.

Resultaten: Er werden 94 vragenlijsten ingevuld, waarvan er 93 geïncludeerd werden in het onderzoek. De gemiddelde score van de respondenten bedraagt 65,8%. Studenten uit het buitenland scoren gemiddeld 10% lager. Studenten van de faculteit geneeskunde en gezondheidswetenschappen scoren gemiddeld 10% hoger. Ook homo- en biseksuelen scoren 10% hoger dan gemiddeld. Er werden statistisch significante verschillen in testscore gevonden voor studierichting, seksuele voorkeur en eigen inschatting van kennis over SOA's. De thema's waar het slechtst op gescoord werd waren het verloop van de testprocedure en de mogelijke symptomen/complicaties van SOA's. Uit het literatuuronderzoek bleek dat er grote verschillen zijn tussen verschillende landen in de kennis over SOA's. Deze kennis wordt meestal vergaard op het internet. Er is vanuit de medische wereld en vanuit de jongeren zelf een grote vraag naar de beschikbaarheid van meer en betrouwbare informatiebronnen.

Conclusie: Studenten in Gent zijn vrij goed op de hoogte van de verschillende SOA's. Kennisdomeinen die minder goed scoren zijn de testprocedure (hoe verloopt een SOA test) en de mogelijke symptomen en complicaties. Het merendeel van de respondenten geeft aan informatie te halen van het internet of vanop school. We hebben hier een voorsprong op andere landen, waar geen betrouwbare internetbronnen bestaan en seksuele opvoeding niet geïmplementeerd is in het curriculum. In België is de website van Sensoa goed gekend bij de jongeren. Er is tevens een preventieve rol weggelegd voor de huisarts, die het onderwerp seksuele gezondheid kan implementeren in de dagelijkse praktijk en dit zo beter bespreekbaar kan maken.