Seksuele tevredenheid bij 50-plussers: hoe kan de huisarts de bespreekbaarheid verhogen?

Haio: CROMBEZ Tessa , U.G.
Promotor: KEYGNAERT Ines , U.G.
Praktijkopleider: Kiekens Nancy

Context: Vaak krijgen volwassenen op oudere leeftijd onterecht de stempel ‘seksueel niet actief’ opgedrukt. Ondanks de toenemende aandacht in de media, heerst er een barrière om seksualiteit te bespreken bij de huisarts.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze masterproef is om een beeld te schetsen van de seksuele tevredenheid en noden bij 50-plussers in een landelijke, West-Vlaamse huisartsenpraktijk. Een oriënterend literatuuronderzoek is de basis van de inleiding. Verder formuleren we aanbevelingen voor de huisartsen om seksualiteit beter bespreekbaar te maken.

Methode: Literatuuronderzoek: 31 artikels uit de databanken Pubmed en Google Scholar vormen de basis van het oriënterend literatuuronderzoek. Survey: vanaf midden mei 2019 t.e.m. midden november 2019 hebben 66 mannelijke en 75 vrouwelijke 50-plussers uit de praktijk (die voldeden aan de inclusie- en exclusiecriteria) deelgenomen aan de survey.

Resultaten: Naarmate de leeftijd stijgt, is er minder vaak penetratie en daalt de frequentie van coïtus tot minder dan één keer per maand. Bijna één op de vijf 50-plussers heeft ooit hulp gezocht voor seksuele problemen: daarbij kiest 57,1 % voor de huisarts. Driekwart van de 50-plussers heeft de voorbije tien jaar nog nooit gesproken met hun huisarts over seksualiteit, terwijl 57,4 % seksuele problemen met de huisarts wil bespreken. De helft van de 50-plussers vindt dat de huisarts onvoldoende aandacht heeft voor seksualiteit. Indien de huisarts het onderwerp seksualiteit zelf zou aanbrengen op de consultatie voelt 69,1 % zich meer comfortabel. Leeftijd en geslacht van de huisarts speelt geen rol om seksualiteit te bespreken. Er is een belangrijk hiaat in de kennis van SOA’s bij 50-plussers: 22,7 % kent de betekenis van de term ‘SOA’ niet. Daarnaast weet 39,7 % niet op welke leeftijd een SOA kan voorkomen. Bij de mannelijke 50-plussers heeft 39,4 % erectiestoornissen bij de meeste seksuele activiteiten. Iets meer dan de helft van de vrouwelijke 50-plussers ervaart pijn of ongemakken en 70,8 % heeft last van vaginale droogheid tijdens penetratie gedurende de voorbije maanden.

Conclusie: De survey toont aan dat heel wat 50-plussers nog seksueel actief zijn. Volgens hen heeft de huisarts nog te weinig aandacht voor het beleven van seksualiteit op hun leeftijd. Ze voelen zich meer comfortabel als de huisarts zelf seksualiteit aan bod brengt op de consultatie. Daarnaast dient de huisarts zich ervan bewust te zijn dat heel wat 50-plussers de term SOA niet kennen. Als huisarts dienen we aandacht te hebben voor de negatieve invloed van medicatie, prostaatchirurgie, menopauze, diabetes en hart- en vaatziekten op het seksueel welbevinden.