De implementatie van een app die het hartritme meet in de huisartsenpraktijk: 1. Protocol voor een cluster randomized trial 2. Pilootstudie

Haio: BEERTEN Simon , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: DE PAUW Dirk , JANSSENS Agnes

Context: Voorkamerfibrillatie wordt vaak gezien in de huisartsenpraktijk. De huidige screening beperkt zich tot polspalpatie en het nemen van een ECG bij een onregelmatig ritme. Smartphones zouden een nuttige en kostenefficiënte aanvulling kunnen zijn op de huidige screening, door gebruik te maken van eenvoudige apps die het hartritme meten, zoals FibriCheck.

Onderzoeksvraag: Het effect onderzoeken van het gebruik van de FibriCheck-app op de detectie van voorkamerfibrillatie in vergelijking met gewone screening.

Methode: Een cluster randomized trial, uitgevoerd over 22 Vlaamse huisartsenpraktijken in het INTEGO-netwerk. Patiënten boven de 65 zullen worden verdeeld in controle- en interventiegroepen. De controlegroep krijgt enkel de gewone screening, terwijl de hoogrisicopatiënten in de interventiegroep de FibriCheck-app voorgeschreven krijgen bovenop deze standaardscreening.

Resultaten: Resultaten van de pilootstudie: Er waren in totaal 92 deelnemers, 36 vrouwen en 56 mannen. De studiepopulatie was relatief homogeen wat betreft risicofactoren en medicatiegebruik. Tijdens de studie bleken 5,8% van de deelnemers voorkamerfibrillatie te hebben. De gemiddelde studieperiode per deelnemer was 23 dagen, met gemiddeld 2,1 metingen per dag. De compliantie bleek variabel, maar hoog. De app werd over het algemeen gebruiksvriendelijk bevonden en deelnemers bleken tevreden over de implementatie ervan.

Conclusie: FibriCheck is een gemakkelijk te gebruiken smartphoneapplicatie, die de routinescreening naar voorkamerfibrillatie in de huisartsenpraktijk kan aanvullen. De implementatie ervan in de praktijk is zeker haalbaar.