Mollusca Contagiosa, adaptatie van de Finse duodecim-richtlijn naar de Belgische zorgcontext.

Haio: VEEKMANS Bernard , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: BOLLEN Hilde , WILLEMS Liesbet

Context: Molluscum contagiosum is een goedaardige maar vaak storende virale huidinfectie met hoge prevalentie op kinderleeftijd en in mindere mate bij volwassenen. Vandaar is het noodzakelijk een goede kennis te hebben als huisarts ter preventie van verdere besmettingen, mogelijke diagnostiek en behandelingsmogelijkheden. EBMPracticeNet biedt toegang aan Belgische huisartsen voor het raadplegen van Duodecimrichtlijnen passend aan de Belgische zorgcontext. In deze masterproef wordt gekeken of de huidige Duodecimrichtlijn geadapteerd dient te worden om te voldoen aan de huidige wetenschappelijke literatuur en kennis. Gedurende de adaptatieprocedure werd samengewerkt met collega Dr. Pieter De Vlieghere.

Onderzoeksvraag: Er werden vier klinische vragen opgesteld die de basis vormden voor dit adaptatieproces. In deze masterproef werd de nadruk gelegd op volgende klinische vragen: “Welke topische behandelingsmethoden zijn geschikt voor de behandeling van mollusca contagiosa?”. “Welke behandelingsmethoden zijn geschikt voor de behandeling van atopisch eczeem dat tegelijk bestaat met mollusca contagiosa?”. Collega Dr. Pieter De Vlieghere behandelt de twee andere klinische vragen: “Welke maatregelen zijn effectief om verdere (auto)-inoculatie van mollusca contagiosa te voorkomen?”, “Welke mechanische behandelingsmethoden zijn geschikt voor de behandeling van mollusca contagiosa?”.

Methode: Adaptatie van de richtlijn gebeurde volgens het ADAPTA proces. Tijdens de screeningsvragen werden klinische vragen geformuleerd. Deze vormden de basis voor een literatuurzoektocht uitgevoerd in Belgische EBM-bronnen en internationale databanken. Deze richtlijnen werden gescreend aan de hand van het AGREE II-instrument. Enkel kwalitatieve richtlijnen werden weerhouden voor de verdere adaptatie. De richtlijnen werden beoordeeld op inhoud, relevantie en toepasbaarheid in de Belgische zorgcontext. Nieuwe aanbevelingen werden vervolgens opgesteld aan de hand van deze geselecteerde richtlijnen. Controle van deze stappen werd uitgevoerd door de leescommissie van EBMPracticeNet. Na goedkeuring werd de geadapteerde richtlijn opgesteld. Hierop werd een vragenlijst ontwikkeld ter evaluatie van de huidige behandelingstrend en kennis over de richtlijnen binnen huisartsen en dermatologen.

Resultaten: Tijdens de screeningsfase werden 4 richtlijnen weerhouden. Op basis van deze richtlijnen en onderliggende evidentie werden de vooropgestelde klinische vragen beantwoord. Voor elke klinische vraag werd een aanbeveling gegeven, deze werden voorzien van een GRADE.

Conclusie: Adaptatie van de Duodecim-richtlijn was noodzakelijk. Deze masterproef biedt antwoord op de vraag naar een correcte en eigentijdse behandeling en preventie van mollusca contagiosa.