Het gebruik van DNA-analysen in de huisartsenpraktijk met het oog op preventie van frequent voorkomende aandoeningen

Haio: DE BOTH Louis , U.G.
Promotor: DEVROEY Dirk , V.U.B.
Praktijkopleider: DE BOTH Dirk , WELLEMAN Danny

Context: De laatste jaren heeft er een dramatische epidemiologische verschuiving plaatsgevonden in de prevalentie van chronische ziekten. Om de huidige zorg betaalbaar te houden is het nodig dat er een verschuiving plaatsvindt van diagnose en behandeling naar risicoanalyse en preventie. Naast het opvoeren van de bestaande preventiestrategieën, met algemene gezondheidspromotie op populatieniveau en primaire evenals secundaire preventie bij hoogrisico patiënten, is genetische implementatie in onze preventie strategieën aangewezen.

Onderzoeksvraag: Dit onderzoek tracht het huidige gebruik van genetische testen in de huisartspraktijk weer te geven en een inzicht te geven over de toekomstige mogelijkheden hiervan.

Methode: Methode: Een systematische literatuurstudie over genetische testen relevant voor de huisartspraktijk, met de focus op preventie.

Resultaten: Om tot succesvolle ‘P4 geneeskunde’ te komen (Predictief, Preventief, gePersonaliseerd en Participerend), dienen naast alle bio-psychosociale factoren ook de genetische achtergrond van de patiënt in rekening worden gebracht. Het is belangrijk hierbij te beseffen dat genetische analysen eerder probabilistisch dan deterministisch van aard zijn. Momenteel situeren de voornaamste toepassingen zich bij specifieke oncologische, neurologische en cardiologische aandoeningen. De genetische testen met het oog op frequente aandoeningen zijn immatuur.

Conclusie: Waar er een reeks valabele en goed geïntegreerde testen bestaan voor specifieke oncologische, neurologische en cardiologische aandoeningen, is dit niet het geval voor de grote groep van frequente aandoeningen. Bij deze is er onvoldoende bewijs dat de mogelijke voordelen van een statistische risico-predictie bij een multifactoriële polygenetische aandoening opweegt tegen de potentiële nadelen. Het gebruik van genetische testen door de huisarts is laag. Ondanks dit beperkte gebruik, wordt toch een aanzienlijke versterking van de genetische achtergrond van de huisarts aanbevolen. Dit moet de toekomstige huisarts in staat stellen om enerzijds succesvol te verwijzen, en anderzijds om correct om te gaan met genetische informatie wanneer er in de toekomst een verdere integratie van genetische testen zal plaatsvinden. Verder onderzoek en een groeiende kennis, zal niet alleen de diagnostische en therapeutische mogelijkheden, maar ook de preventiemogelijkheden doen toenemen. Genetische identificatie heeft daarbij de kracht om bij te dragen tot preventie op maat. Hoewel hiervoor elke dag kleine stapjes gezet worden, is de weg nog steeds lang.