Postnatale en postpartale follow-up bij vrouwen met verkorte ligduur in het ziekenhuis na de bevalling: tevredenheid van de website

Haio: YU Ming-Wai , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: Deben Ann

Context: Door de toename van patiënten met chronische aandoeningen dringt een hervorming in de ziekenhuiszorg zich op. Een mogelijkheid is een verkorte ligduur van moeder en kind na de bevalling. Uit onderzoek blijkt dat informatiegeving aan toekomstige ouders beter kan bij een verkort verblijf.

Onderzoeksvraag: Daarom onderzoekt deze studie of een nieuwe website met informatie over het postpartum kan bijdragen tot een meer uniforme postpartale en postnatale zorg bij een verkort ziekenhuisverblijf.

Methode: Deze prospectieve niet-interventionele studie maakte gebruik van een nieuw opgestelde website (www.moeder-kind.be) met informatie over het postpartaal en postnataal verloop en besprak de uitkomstmaat “tevredenheid over de website”. Voor de evaluatie werd gebruik gemaakt van een enquête die 6 weken postpartaal werd verstuurd en van gegevens van Google Analytics op de website. De deelnemers waren recent bevallen vrouwen met een hospitalisatieduur van minder dan 4 nachten uit de regio’s Leuven, Ieper en Gent. De rekrutering verliep via vroedvrouwen.

Resultaten: De website kreeg een score van 4 op 5 (gebruiksvriendelijk) van 11 deelnemers. De afzonderlijke onderwerpen werden globaal gezien als nuttig beschouwd volgens de enquête, met Herstel moeder, Verzorging kind en Slapen kind als meest nuttig bevonden onderwerpen. De minst gelezen onderwerpen waren Een huilende baby en Medische problemen.

Conclusie: Discussie Deelnemers die de website bezochten waren voornamelijk primipara, lager geschoold en verbleven langer in het ziekenhuis. De website werd aangeduid als matig tot zeer gebruiksvriendelijk. Ook de afzonderlijke onderwerpen werden globaal gezien positief bevonden. Het onderwerp Herstel moeder was nuttig volgens de enquête en Google Analytics, voor de andere onderwerpen was er geen verband. Conclusie Vrouwen zijn tevreden met een informatieve website over het postpartale en postnatale verloop bij een verkort ziekenhuisverblijf en de opbouw van deze website is ook gebruiksvriendelijk. Op deze manier kan er een oplossing geboden worden aan kersverse ouders die meer ondersteuning wensen op informatief vlak om zo te leiden tot een vlot verloop bij verkorte ziekenhuisverblijven na de bevalling.