Postnatale en postpartale follow-up bij vrouwen met een verkorte ligduur in het ziekenhuis na de bevalling: gebruik van de website

Haio: VINK Anne-mare , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: FONTEYN Dirk , VANBELLE Patrick

Context: Sinds 2016 werden enkele projecten opgestart waarin wordt onderzocht of het verblijf in het ziekenhuis na de bevalling kan worden ingekort tot maximum 3 nachten na een vaginale bevalling en maximum 4 nachten na een sectio. Uit de evaluatie van het Kort In Kraamkliniek-project bleek dat er nood is aan extra informatie voor deze ouders.

Onderzoeksvraag: In deze studie werd onderzocht of een voor de toekomstige ouders ontworpen website met informatie over het postpartum kan bijdragen tot een meer uniforme postpartale en postnatale zorg bij een verkort ziekenhuisverblijf.

Methode: In deze masterproef werd het gebruik van de website en de nood aan extra hulp geëvalueerd. Hiervoor werd een informatieve website www.moeder-kind.be ontwikkeld. Het gebruik werd zowel aan de hand van een enquête 6 weken postpartum geëvalueerd als met behulp van Google Analytics.

Resultaten: In totaal includeerden we 71 enquêtes, waarvan 17 patiënten de website hebben bezocht. Volgens de enquête werd er tot 1 uur gespendeerd op de website en patiënten bezochten de website tot maximum 5 keer. Op basis van Google Analytics werden er per sessie 405 seconden besteed op de website. De gebruiksvriendelijkheid scoort 4/5. Er werd slechts door 1 patiënt extra hulp ingeroepen. Discussie Het beperkte bezoekersaantal kan er op duiden dat de meerderheid van de vrouwen geen nood hebben aan extra informatie. Dubbel zoveel vrouwen die de website wel bezochten (29,4% versus 15,5%) voelden zich na een kort verblijf niet klaar om naar huis te gaan. De cohorte is echter te klein om conclusies te trekken.

Conclusie: Het gebruik van een website met informatie over de postnatale en postpartale zorg kan zeker een aanvulling zijn op bestaande informatie voor kersverse ouders. Er is verder onderzoek nodig met een grotere populatie om het gebruik van de website verder te evalueren en aan te passen aan de noden van de patiënt.