OPVOLGING VAN PATIËNTEN MET CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE IN DE HUISARTSPRAKTIJK: EEN PRAKTIJK VERBETEREND PROJECT

Haio: VERWILST Tina , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: Vanvooren Luc

Context: Chronische nierinsufficiëntie (CNI) is een veelvoorkomende aandoening, die de komende jaren nog in prevalentie zal toenemen. Daarenboven is het een aandoening die zowel door artsen als door patiënten wordt onderkend en onderschat.

Onderzoeksvraag: In de praktijk waar ik HAIO ben bestond nog geen gestructureerde opvolging van patiënten met CNI. Om deze redenen werd besloten een praktijk verbeterend project uit te voeren rond de opvolging van patiënten met CNI.

Methode: Er werd op basis van bestaande richtlijnen en literatuur een protocol uitgeschreven voor de opvolging van patiënten met CNI. Er gebeurde een eerste dataverzameling voor de implementatie van dit protocol en een tweede dataverzameling negen maanden na de implementatie. Deze twee datasets werden verwerkt in Excel en vergeleken. Naast het schrijven van een protocol voor de artsen, werd ook een informatiebrochure opgemaakt voor de patiënten over de aard van deze aandoening, de opvolging en de behandeling.

Resultaten: Er was een verbetering van het aantal patiënten bij wie CNI correct vermeld stond in het dossier en het aantal proteïnuriebepalingen die gebeurden. Daarnaast werd een kleine toename vastgesteld van het aantal patiënten die ACE-inhibitoren of sartanen innemen. Verrassend genoeg werd geen toename gezien van het aantal doorverwijzingen naar tweede lijn of van inclusies in het zorgtraject. Hiervoor kunnen verschillende verklaringen zijn, o.a. de hoge gemiddelde leeftijd van de patiënten met CNI en de visie van de artsen. Voor de patiënten met CNI stadium G4 en G5 konden weinig conclusies getrokken worden omwille van het laag aantal geïncludeerde patiënten.

Conclusie: Het bewustzijn rond CNI na afloop van deze masterproef is zowel bij de artsen als bij de patiënten in de praktijk toegenomen. Op verschillende vlakken kunnen we zien dat de opvolging van deze patiënten beter en meer gestructureerd verloopt. In de toekomst wordt het een uitdaging om dit protocol te blijven hanteren en eventueel nog verder te intensiveren in de praktijk. Het is belangrijk om elke patiënt met CNI kritisch te benaderen en optimale zorg te bieden.