De nieuwe huisarts: keuzes in werk en sociaal leven.

Haio: VERMEULEN Louise , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: De Geyseleer Lawrence

Context: Tegenwoordig blijkt een evenwicht vinden tussen werk en privé een belangrijke factor om gemotiveerd te blijven voor het artsenberoep. De verhouding werk-privé vormt een belasting voor het huisartsenberoep. De correlatie met burn-out en definitieve uitstap uit het huisartsenberoep werd reeds aangetoond. Naast het evenwicht tussen beroepsleven en privéleven zijn sociodemografische kenmerken van de arts, psychologische kenmerken van de arts, organisatie en locatie van de praktijk,... allen factoren die geassocieerd worden aan burn-out.

Onderzoeksvraag: Hoe ervaren de Vlaamse huisartsen de zoektocht naar een evenwicht tussen werk en sociaal leven? Welke keuzes in werk en sociaal leven maken zij? Welke psychologische eigenschappen hebben huisartsen nodig om goed te functioneren als arts?

Methode: Het onderzoek werd opgezet als een mixed kwalitatief-kwantitatief beschrijvend onderzoek met semigestructureerde elektronische enquêtes. De enquête werd onderbouwd aan de hand van de literatuur. De studiepopulatie bestaat uit volledig afgestudeerde huisartsen die momenteel nog actief zijn als huisarts. HAIO's en Franstalige artsen uit Brussel of Wallonië werden geëxcludeerd. De recrutering van huisartsen gebeurde via de wachtkringscoördinator en via het netwerk van de onderzoeker. Daarna volgt een univariate analyse van de verzamelde gegevens.

Resultaten: 33 huisartsen vulden de elektronische enquête volledig in. Alle bevraagde artsen vinden de balans tussen werk en vrije tijd 'zeer belangrijk' of 'eerder belangrijk'. Desondanks verloopt de balans voor 17 artsen 'eerder moeilijk' of 'zeer moeilijk'. Huisartsen vinden de volgende persoonseigenschappen belangrijk: natuurlijke interesse in de mens, respect, geduld, stressbestendigheid en communicator.

Conclusie: De huisarts vindt het evenwicht tussen werk en sociaal leven belangrijk. Huisartsen maken keuzes in praktijkorganisatie ter bewaking van dit evenwicht. Huisartsen oefenen hun job graag uit, maar het blijft een intensieve job voor de verantwoordelijke huisarts. De balans tussen werk en sociaal leven speelt een rol in het voorkomen van burn-out en uitstap uit het huisartsenberoep.