Overgebruik van psychofarmaca: kwaliteitsverbeterend project m.b.t. het overgebruik van antidepressiva

Haio: VANDEN BULCKE Gianni , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: QUAGHEBEUR Hilde

Context: Inleiding: Het gebruik van antidepressiva in België ligt volgens cijfers boven het Europees gemiddelde. Van bepaalde klassen van antidepressiva wordt zelfs vermoed dat ze frequenter voor off-label gebruik worden voorgeschreven dan voor on-label gebruik. Uit onderzoek blijkt verder dat het overgebruik van psychofarmaca, ook dat van antidepressiva, gepaard gaat met een hoge sociale kost. Uit de ouderenzorg is het gebruik van de START-STOPP-criteria, een screeningstool om onaangepast medicatiegebruik bij ouderen te detecteren, gekend. Een dergelijk instrument voor het ondersteunen van de huisarts bij het correct voorschrijven van antidepressiva bestaat voor zover bekend nog niet. Kernwoorden: antidepressiva, psychofarmaca, beslishulp, START-STOPP-criteria

Onderzoeksvraag: Doel van het onderzoek: Het doel van dit onderzoek was om een instrument te ontwikkelen dat kan dienen als beslishulp bij het correct voorschrijven van antidepressiva door de huisarts.

Methode: Materiaal en methode: Via een literatuuronderzoek werden relevante richtlijnen en artikels gezocht. Daaruit werden via selectiecriteria relevante aanbevelingen geïncludeerd in een lijst van aanbevelingen. Deze aanbevelingen kregen met behulp van de beschikbare informatie een graad van evidentie toegekend. Via consensusvergaderingen tussen de onderzoekers en de promotor werd een voorlopige beslishulp opgesteld. Deze beslishulp werd tijdens het veldonderzoek aan een expert en een aantal huisartsen voorgesteld. De feedback van de deelnemende expert werd opnieuw getoetst aan de literatuur en leidde tot aanpassingen aan de beslishulp om tot een definitieve versie te komen.

Resultaten: Discussie: Via een literatuur- en een veldonderzoek werd een beslishulp ontwikkeld om de huisarts te ondersteunen bij het correct voorschrijven van antidepressiva. De deelname van slechts één expert in de veldstudie vormt echter een belangrijke beperking van de validiteit van dit onderdeel van het onderzoek. De in dit onderzoek ontwikkelde beslishulp kan echter wel als goede basis gebruikt worden voor verder onderzoek. Idealiter wordt de beslishulp gevalideerd door een expertenpanel via de Delphi-methode.

Conclusie: Conclusie: In dit onderzoek werd een beslishulp ontwikkeld om de huisarts te ondersteunen bij het correct voorschrijven van antidepressiva. Verder onderzoek is nodig om deze beslishulp verder te valideren via een panel van experten.