Drempels bij voorafgaande zorgplanning en hoe ze op te lossen: een focusgroepstudie bij Vlaamse huisartsen en huisartsen in opleiding.

Haio: VAN WAMBEKE Shaary , U.G.
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Musch Sigrid , VAN WAMBEKE Ignace

Context: Voorafgaande zorgplanning (VZP) kan zorgverleners helpen om kwalitatief hoogstaande zorg te bieden tot aan het levenseinde, maar de prevalentie van deze gesprekken blijft laag in België.

Onderzoeksvraag: - Welke drempels ervaren gevestigde huisartsen en huisartsen in opleiding (HAIO's) bij het proces voorafgaande zorgplanning? Zijn er hierbij verschillen vast te stellen tussen beide groepen? - Welke oplossingen zien de deelnemende huisartsen voor de aangehaalde drempels?

Methode: Voor deze kwalitatieve studie werden eind 2018 focusgroepen georganiseerd met Vlaamse huisartsen (n=53): 3 met reeds gevestigde artsen (n=35) en 3 met enkel HAIO’s (n=18). Alle gesprekken werden verbatim getranscribeerd en geanalyseerd volgens de Qualitative analysis guide of Leuven (QUAGOL) methode en met behulp van NVivo 12 software.

Resultaten: Belangrijke knelpunten bij beide ondervraagde groepen waren: tijdgebrek bij de arts, moeite met de timing van het gesprek bij de arts, angst bij de arts voor de reactie van de patiënt, weinig kennis over VZP bij de patiënt en zijn omgeving, weinig ziekte-inzicht en een verminderde cognitie bij de patiënt. HAIO’s vulden aan met persoonlijke drempels zoals weinig ervaring, weinig kennis over VZP en de patiënt, weinig zelfvertrouwen, angst voor moeilijke vragen en ook met onvoldoende praktijkafspraken. Voor gevestigde artsen vormde de familie van de patiënt en de samenwerking met andere zorgverleners dan weer vaker een drempel. Het opsommen van al deze drempels resulteerde in aanbevelingen voor huisartsen om VZP in de praktijk vlotter en vaker toe te passen. Verder werden er door beide groepen externe oplossingen aangeraden, voornamelijk omtrent het sensibiliseren van de bevolking, het samenwerken met andere zorgverleners, het informatiseren en financieren van VZP.

Conclusie: Deze studie verwerft inzicht in de barrières bij VZP waarmee Vlaamse gevestigde huisartsen én huisartsen in opleiding in de praktijk geconfronteerd worden. Ze doet suggesties voor probleemoplossende interventies om zo de implementatie van VZP verder te bevorderen.