Wat zijn de ervaringen van patiënten met de zorg voor hartfalen?

Haio: VAN HULLE Elisabeth , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: MATTHYS Jan , VERBAKEL Jan

Context: Ondanks duidelijke evidentie voor een multidisciplinaire samenwerking voor hartfalen bestaat tot op heden nog geen zorgtraject voor hartfalen in België. Om deze reden werd in België een studie opgezet (OSCAR-HF) die kenmerken van de hartfalenpopulatie in de huisartspraktijk, de kenmerken van de huidige zorg en haalbaarheid van interventies in kaart brengt. In de OSCAR-HF pilootstudie werden de ervaringen van de deelnemende artsen bestudeerd, de ervaringen van patiënten die bezocht werden door de gespecialiseerde hartfalen verpleegkundige werden echter niet onderzocht. Bovendien bestaat is er weinig literatuur beschikbaar over ervaringen van patiënten met de zorg voor hartfalen. Deze studie onderzoekt hoe patiënten met hartfalen in de huisartspraktijk algemeen hun zorg ervaren en meer specifiek hoe ze de interventie van de hartfalenverpleegkundige binnen de OSCAR-HF pilootstudie ervaren hebben.

Onderzoeksvraag: Hoe ervaren patiënten de zorg voor hartfalen?

Methode: Semigestructureerde interviews werden afgenomen bij zestien patiënten, een representatieve groep voor de gemiddelde hartfalenpopulatie uit de huisartsenpraktijk. De QUAGOL werd gebruikt als leidraad voor de data-analyse. De studie voldoet aan de COREQ richtlijnen voor kwalitatief onderzoek.

Resultaten: De meerderheid van de patiënten had op het ogenblik van de studie geen symptomen of weet die aan andere oorzaken dan aan hartfalen. De zorg werd onderverdeeld in zorg van de huisarts, cardioloog, hartfalenverpleegkundige en zelfzorg. De patiënten waren over het algemeen tevreden over de zorg. De meningen verschilden over nuttigheid van de interventie van de hartfalenverpleegkundige en gebruik van het parameterboekje. Variabele individuele nood aan informatie en motivatie speelden hierin een rol.

Conclusie: Deze unieke studie onderzocht de ervaringen van patiënten met de zorg voor hartfalen. De studie biedt aanknopingspunten voor verder onderzoek om de hartfalen zorg in België verder te optimaliseren. Toekomstige studies moet uitwijzen hoe de informatie aangepast kan worden aan de individuele noden en hoe de patiënten te motiveren om te handelen naar de gegeven informatie.