Impact van hittegolven op hospitalisatie en mortaliteit in rust- en verzorgingstehuizen.

Haio: VAN DEN WYNGAERT Ine , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: MERTENS Johan

Context: De klimaatverandering en daaraan gerelateerde opwarming van de aarde is één van de grootste problemen waarmee de wereld vandaag kampt. Ten gevolge van het toenemende aantal warme dagen, zullen onze gezondheidssystemen de komende jaren worden uitgedaagd. Analyses van hittegolven toonden in het verleden reeds een stijging in mortaliteit. De relatie tussen extreme temperaturen en morbiditeit werd echter minder frequent onderzocht. Ouderen met leeftijd boven 65 jaar behoren tot de meest kwetsbare groep tijdens hitteblootstelling. Weinig studies beschrijven echter de impact van hitte op het deel van deze populatie die in een rust- en verzorgingstehuis verblijft.

Onderzoeksvraag: In deze studie willen we de relatie tussen hittegolven en mortaliteit nagaan in rust- en verzorgingstehuizen in Vlaanderen. Daarnaast onderzoeken we of warm weer leidt tot een toegenomen aantal hospitalisaties in de onderzochte populatie.

Methode: Een retrospectieve analyse van mortaliteit en ziekenhuisopnames in de periode van 1 januari 2013 tot en met 31 december 2017 werd uitgevoerd. Tien rust- en verzorgingstehuizen werden opgenomen in de studie. Data omtrent de exacte datum van opname in het rusthuis, periodes van opname in het ziekenhuis en overlijdensdata werden opgevraagd en anoniem gecodeerd in een databestand. Een descriptieve analyse werd uitgevoerd, gevolgd door een case-crossover analyse om de korte termijn impact van hittegolven op mortaliteit en ziekenhuisopnames te beoordelen.

Resultaten: In de referentieperiode werden er 3048 ziekenhuisopnames en 1888 overlijdens geregistreerd. Er waren 23 hittegolfdagen in deze periode. De case-crossover analyse toonde voor mortaliteit en hospitalisaties respectievelijk een odds ratio van 1.61 (95% betrouwbaarheidsinterval 1.10 – 2.37) en 0.96 (95% betrouwbaarheidsinterval 0.67 – 1.36). Het resultaat voor mortaliteit was statistisch significant (P-waarde 0.02). Voor de ziekenhuisopnames werd de drempel van statistische significantie niet bereikt (P-waarde 0.80).

Conclusie: Hittegolven tonen een negatief effect op de mortaliteit in Vlaamse rust- en verzorgingstehuizen. Verder onderzoek is noodzakelijk om de gevonden discrepantie tussen ziekenhuisopnames als proxy voor morbiditeit en mortaliteit te verklaren. De impact van extreme hitte wordt voorspeld toe te nemen als een resultaat van de opwarming van de aarde en verdere vergrijzing van de bevolking. De aandacht moet daarom worden gevestigd op kwetsbare groepen die een grote kans hebben om nadelige effecten van hitte te ondervinden. Daarnaast moeten we in rusthuizen anticiperen op hittegolven en in deze setting zorgprotocollen testen op hun effect bij extreme weersomstandigheden.