Zorgnoden bij ouderen bepalen aan de hand van gazeto-tool: een praktijkverbeterende studie

Haio: VAN ASSCHE Ibe , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: Debeuckelaere Els

Context: Om het zelfstandig thuis wonen van ouderen mogelijk te maken moet door de huisarts rekening gehouden worden met zorgnoden van deze mensen. Met deze thesis willen we bekijken in welke mate we zorgnoden onvoldoende opmerken en bekijken op welke manier de GAZETO-tool ons kan helpen in het bewaren van de kwaliteit van consultaties met deze thuiswonende ouderen.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze thesis is in eerste plaats een beeld krijgen op de kwaliteit van onze eigen praktijkvoering wat betreft het onderkennen van zorgnoden bij onze oudere thuiswonende populatie. Onze gecompileerde kennis en de gegevens uit de patiëntendossiers worden hiervoor vergeleken met de informatie die we kunnen bekomen met behulp van een externe tool. Hiervoor wordt de GAZETO-tool (4) - Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen - gebruikt.

Methode: Er wordt gewerkt in 3 fasen waarbij de 1e fase het vergaren van data betreft uit het hoofd van de arts en/of uit het EMD. De GAZETO-tool is een tool ontwikkeld om Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) agendawijs te integreren in de zorg voor ouderen. Bij de 2e fase wordt deze GAZETO-tool (14 onderwerpen) toegepast om nieuwe zorgnoden aan het licht te brengen. In de laatste fase wordt bekeken welke nieuwe zorgnoden we vinden. We bekijken beide lijsten om een beeld te krijgen welke zorgnoden er in onze populatie gemakkelijk gemist worden. Inclusiecriteria zijn 75+, 4 contacten bij huisarts per jaar, en zelfstandig thuiswonend. Exclusiecriteria zijn gevorderde dementie en terminale setting.

Resultaten: Er werd bij 13 personen een volledige GAZETO doorlopen. We vonden gemiddeld 1.54 nieuwe zorgnoden bij deze mensen na het toepassen van de GAZETO-tool. De meest voorkomende nieuwe zorgnoden bleken na vaccinatie, osteoporose, sarcopenie en vroegtijdige zorgplanning te zijn.

Conclusie: De nieuwe zorgnoden die het meest aan het licht komen zijn deze waar de patiënt zelf het minst over zal beginnen. Dit wijst op nood aan een proactieve houding van de huisarts zoals ook in de management functie van de CANMEDS beschreven staat. De GAZETO-tool zelf bleek in onze praktijk ook een grotere rol te hebben naast het aantonen van ongekende zorgnoden. De gekende maar onbehandelde zorgnoden worden hierdoor ook nog eens in het licht gesteld en de tool maakt dit bespreekbaar voor patiënten. Wat betreft aanpak heeft de tool ook een functie van leeragenda verworven.