Malnutrition based on Mini Nutritional Assessment and prealbumin in adults aged 80 and over : the BELFRAIL cohort

Haio: VAN ACKER Veronika , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: VAN POTTELBERGH Ruth

Context: Malnutritie is een globaal probleem bij oudere mensen. Mini-Nutritional Assessment (MNA) is een frequent gebruikte opsporingsmethode van malnutritie. Pre-albumine is een biomarker ter evaluatie van nutritionele status. Er zijn weinig gegevens beschikbaar over malnutritie bij thuiswonende bejaarden ouder dan 80 jaar.

Onderzoeksvraag: Het onderzoeken naar prevalentie van malnutritie in een Belgische cohorte van ouderen boven 80 jaar met hulp van MNA en pre-albumine concentratie en associatie ervan met nadelige effecten.

Methode: BELFRAIL (BF C80+) is een prospectieve, observationele, populatie-gebaseerde cohorte studie van ouderen boven 80 jaar (n=567) in België. De nutritionele status werd geëvalueerd door middel van MNA en pre-albumine niveau. Het overlevingsanalyse en Cox multivariabele regressie analyse werden gebruikt om verband te onderzoeken tussen malnutritie, bepaald door MNA of pre-albumine, met de eerste hospitalisatie (3.0±0.25 jaar opvolging) en sterfte (5.1±0.2 jaar opvolging) met en zonder aanpassing voor mogelijke covariabelen. Cohen`s Kappa coëfficiënt werd gebruikt om de overeenkomst tussen MNA en pre-albumine te berekenen

Resultaten: 567 ouderen boven 80 jaar werden geincludeerd in het onderzoek: met gemiddelde leeftijd 84.7±3.7 jaar; 211 waren mannen (37.2%). De prevalentie van malnutritie gebaseerd op MNA bedroeg 9.1% (n=52) en 12.7% (n=69) hadden lage levels van pre-albumine (<20mg/dL). De overeenkomst tussen MNA en pre-albumine gebaseerde malnutritie was slecht (?=0.048, p=0.261). Meer vrouwen waren getroffen door malnutritie dan mannen (p?0.05). De individu's met malnutritie hadden lager BMI (p<0.05). Het cognitief functioneren was meer gestoord voor malnutritie geïdentificeerde door zowel MNA als laag pre-albumine. Ouderen met malnutritie geïdentificeerde door MNA hadden een hogere risico op depressie (p<0.01), meer beperkingen in het dagdagelijks leven (p<0.01) en waren vaker geïnstitutionaliseerd (p<0.01). Lage pre-albumine was geassocieerd met meer inflammatie (p<0.01). Verschil in hospitalisatie was niet significant tussen malnutritie groepen gebaseerd op MNA en laag pre-albumine. Individuen met malnutritie gebaseerd op zowel MNA als laag pre-albumine hadden hogere sterfte cijfer; enkel malnutritie gebaseerd op laag pre-albumine was geassocieerd met 5 jaar sterfte na aanpassing voor covariabelen.

Conclusie: De prevalentie van malnutritie gebaseerd op MNA en pre-albumine was laag in onze cohorte van populatie-gebaseerde ouderen boven 80 jaar. Malnutritie was geassocieerd met hogere mortaliteit maar niet met meer hospitalisaties. Verder onderzoek voor het toepassen van MNA en pre-albumine in malnutritie in deze leeftijdsgroep is nodig.