GAZETO: Houding van huisartsen tegenover ouderen

Haio: WILLEKENS Bianca , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: STAES Frans

Context: Comprehensive geriatric assessment (CGA) zorgmodellen werden reeds met succes ge?mplementeerd in het buitenland. Via CGA probeert men de medische, psychosociale en functionele mogelijkheden van kwetsbare ouderen in te schatten. Omdat de zorg voor de geriatrische patiënt in hoofdzaak opgenomen wordt door de eerste lijn, is de nood aan een dergelijk zorgmodel voor de huisarts groot. Om hieraan tegemoed te komen, hebben we de GAZETO (Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen) ontwikkeld: een CGA-instrument waarbij voor 14 potenti?le zorgnoden een driestappenplan werd uitgewerkt. Per onderwerp wordt in stap 1 screening (of case-finding) aangeboden. In stap 2 en 3 kan de diagnostische procedure en het beleid worden gevonden.

Onderzoeksvraag: Met dit onderzoek willen we de meerwaarde van de GAZETO evalueren. Mijn onderzoeksvraag is: welke attitude hebben huisartsen tegenover ouderen?

Methode: De gegevens werden verzameld met behulp van semi-gestructureerde groepsinterviews en gestandaardiseerde vragenlijsten. De huisartsen werden gerecruteerd uit drie verschillende landelijke groepspraktijken en ??n stedelijke LOK-kring. In dit onderzoek werden gegevens verzameld van dertig gevestigde huisartsen. In totaal werden er vier semi-gestructureerde interviews afgenomen en onafhankelijk geanalyseerd door de twee onderzoekers. Om een nog beter inzicht te krijgen over de attitudes van de huisartsen werd aan elke deelnemende huisarts gevraagd om een gestructureerde vragenlijst in te vullen.

Resultaten: Uit de semi-gestructureerde groepsinterviews en de 22-itemvragenlijst blijkt dat de deelnemende huisartsen een neutrale tot positieve houding hebben tegenover ouderen. Zij zien ouderen niet louter als een groep die steeds meer zorg nodig heeft. Ouderen krijgen niet alleen zorg, maar ze verlenen ook zorg aan anderen. De deelnemende huisartsen hebben over het algemeen een positieve en genuanceerde beeldvorming van 75-plussers. Zo wordt het stereotype beeld, dat ouderen een last zijn voor de samenleving, door alle huisartsen weerlegd. Alle deelnemende huisartsen vinden dat 75-plussers worden gekenmerkt door een grote diversiteit en ervaren hen als aangenaam in omgang. De overgrote meerderheid van de deelnemende huisartsen vindt dat ouderen best zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

Conclusie: Mede dankzij hun neutrale tot positieve houding tegenover ouderen kunnen huisartsen vlot inspelen op de steeds wijzigende zorgnoden van ouderen. De GAZETO komt tegemoet aan de groeiende behoefte van de huisartsen om een beter zicht te krijgen over de medische, psychosociale en functionele zorgnoden van 75-plussers. Verder onderzoek lijkt ons dan ook zinvol.