De percepties rond vroegtijdige zorgplanning bij familieleden van potentiële kandidaten

Haio: STALMANS Marie , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: VAN DEN BERGH Hilde

Context: Het proces van vroegtijdige zorgplanning (VZP) gebeurt in dialoog tussen de patiënt, zijn naaste(n) en de zorgverlener(s). Bij ouderen spelen de familieleden een belangrijke rol. In deze masterpaper werd ervoor gekozen om kinderen van ouderen te ondervragen over hun percepties rond VZP.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de percepties rond vroegtijdige zorgplanning bij kinderen van 75-plussers?

Methode: Er werden enquêtes over vroegtijdige zorgplanning afgenomen bij kinderen van 75-plussers. Dit onderzoek speelde zich af in een praktijk in Heist-op-den-Berg (provincie Antwerpen) van oktober 2018 tot en met februari 2019. Enquêtes werden op papier of online ingevuld door patiënten die at random werden geselecteerd uit de GMD-populatie.

Resultaten: Er werden 450 patiënten tussen 40 en 65 jaar willekeurig geselecteerd uit de GMD-populatie. 169 personen kwamen in aanmerking en waren bereid om mee te werken. 126 kinderen van 75-plussers vulden uiteindelijk de enquête in. 25,6% van de deelnemers wist vóór ze de vragenlijst invulden al wat VZP inhoudt. 44,0% van de ondervraagden had er al over gehoord, maar wist niet exact wat het betekent. Bij 28,6% vond met minstens één van de ouders reeds een gesprek over vroegtijdige zorgplanning plaats. 75,4% van de ondervraagden vindt het belangrijk dat met hun ouders een gesprek over VZP plaatsvindt en 79,4% van de kinderen vindt het belangrijk om betrokken te worden bij dit gesprek. De deelnemers vinden dat bij gesprekken over VZP vooral de familie (94,4%) en de huisarts (70,6%) betrokken moeten worden. Informatie over de aanwezige ziekte(n) en de hieraan gekoppelde prognose wordt als belangrijk (94,4%) aangegeven om beslissingen te nemen over VZP bij hun ouders.

Conclusie: Een groot deel van de ondervraagde kinderen wist niet wat de term VZP inhoudt. Er is bijgevolg nog werk voor de zorgverleners om de term VZP beter bekend te maken. Kinderen vinden het belangrijk om bij gesprekken over VZP betrokken te worden. Als zorgverlener is het daarom van belang om bij een gepland gesprek over VZP aan de ouderen te vragen of ze graag hebben dat hun kinderen bij dit gesprek aanwezig zijn. Indien kinderen betrokken worden bij gesprekken over VZP hebben ze behoefte aan informatie over de aanwezige ziekte(n) en de hieraan gekoppelde prognose om mee beslissingen te kunnen nemen.