Ontwikkeling en implementatie van een zorgprotocol voor gedeelde zwangerschapsbegeleiding in de zorgregio Genk

Haio: SEVEREYNS Dorien , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: VANMECHELEN Patrick

Context: CONTEXT: Na enkele maanden aan het werk te zijn als HAIO stelde ik in mijn opleidingspraktijk vast dat weinig tot geen zwangeren door hun huisarts werden opgevolgd. Dit ondanks dat er twee Belgische richtlijnen bestaan over zwangerschapsbegeleiding in de eerste lijn en ik de ervaring had dat dit in sommige ziekenhuizen en huisartsenpraktijken dit wel gedaan werd. Vanuit mijn interesse om zwangeren te begeleiden, besloot ik hierover mijn masterproef te maken.

Onderzoeksvraag: DOELSTELLING: Het doel van deze masterproef is om een protocol voor gedeelde zwangerschapsopvolging te ontwikkelen en implementeren in de zorgregio Genk. De ontwikkeling van dit protocol zal gebeuren door samenwerking tussen huisarts en gynaecoloog. Dit protocol zal aan de huisartsen van huisartsenkring Prometheus en de gynaecologen van het Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL) een handvat bieden om samen een actueel en optimaal prenataal beleid te voeren.

Methode: METHODE: Allereerst werd er een literatuurstudie verricht naar reeds bestaande richtlijnen en protocollen betreffende gedeelde zwangerschapsbegeleiding. Ook werden masterproeven van collega-HAIO's over dit onderwerp gelezen. De bestaande richtlijnen, onder andere deze van Domus Medica en KCE, en protocollen werden met elkaar vergeleken. Op basis van deze vergelijking en de ervaring van de gynaecologen in het ZOL en de huisartsen van de huisartsenkring Prometheus werd er een nieuw protocol voor gedeelde zwangerschapsopvolging ontwikkeld. Dit werd aan de artsen voorgesteld op een navormingsavond georganiseerd door de huisartsenkring. Het protocol werd hier toegelicht door Dr. Dorien Severeyns, HAIO, en Dr. Anke Thaens, gynaecologe.

Resultaten: RESULTATEN: Het ontwikkelde protocol voor gedeelde zwangerschapsbegeleiding in de zorgregio bestaat uit een aantal werkinstrumenten. Een excel-bestand dat in één blik een overzicht weergeeft, een uitgeschreven versie van het protocol, het zwangerschapsboekje van Kind&Gezin en een standaard verwijsbrief. Het schema in excel geeft overzichtelijk de timing en inhoud van de prenatale consultatie alsook de betreffende zorgverlener weer. Ook kan dit schema gebruikt worden om gedeelde zwangerschapsopvolging aan een zwangere uit te leggen. Voor meer achtergrondinformatie en uitgebreidere uitleg over de onderzoeken kan de huisarts beroep doen op de uitgeschreven versie van het protocol. Het zwangerschapsboekje van Kind&Gezin wordt gebruikt als communicatiemiddel. Via de standaard verwijsbrief laat de huisarts weten dat er interesse is voor gedeelde zwangerschapsopvolging indien het een normale zwangerschap betreft. Een korte evaluatie van het protocol en de navormingsavond werd voorzien. Beiden kregen over het algemeen goede commentaar.

Conclusie: CONCLUSIE: Een protocol voor gedeelde zwangerschapsbegeleiding specifiek voor de zorgregio Genk werd ontwikkeld en geïmplementeerd. Dit werd tot stand gebracht door de samenwerking tussen huisarts en gyncaeoloog. In de toekomst zullen opvolging en optimalisatie van dit protocol belangrijk zijn om gedeelde zwangerschapsbegeleiding op lange termijn te garanderen. Een evaluatie van de implementatie van dit zorgprotocol kan hier zeker aan bijdragen. Uitbreiding van dit protocol naar andere huisartsenkringen en sensibilisatie van gedeelde

zwangerschapsbegeleiding kunnen in de toekomst een mooi vervolg zijn op deze masterproef.