Aanpassing Duodecim lactose-intolerantie aan de Belgische zorgcontext: - Welke diagnostische test dient uitgevoerd te worden bij het vermoeden van lactose-intolerantie? - Wat is de behandeling van lactose-intolerantie bij kinderen?

Haio: PEERS Eline , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: VAN BOXSTAEL Rudy , VAN TILBORGH Katrijn

Context: Deze scriptie kadert in de aanpassing van de Duodecim richtlijn lactose-intolerantie aan de Belgische zorgcontext.

Onderzoeksvraag: Volgende onderzoeksvragen werden gesteld: “Wat is de behandeling van lactose-intolerantie bij kinderen?” en “Welke tests moeten uitgevoerd worden bij het vermoeden van lactose-intolerantie?”

Methode: Hiervoor werd de gestandaardiseerde methode beschreven in het handboek van de EBMPracticenet commissie gebruikt. Er werd een literatuuronderzoek uitgevoerd, de literatuur werd geanalyseerd. De aanbevelingen werden vergeleken en waar nodig werd een adaptatie voorgesteld. Nadien werd er een flowchart ontwikkeld voor de lactose-ademtest welke aan huisartsen werd voorgelegd.

Resultaten: Er werden twee bronrichtlijnen gevonden, de ene was bruikbaar maar bevatte geen concrete adviezen, de andere bevatte concrete adviezen, maar geen duidelijke methodesectie. Op basis hiervan en van een meer recent verschenen richtlijn, werden de aanbevelingen uit de Duodecim overgenomen. Er werd ook een toevoeging van de lactose-ademtest voorgesteld. De groep huisartsen vond de lactose-ademtest een nuttige aanvulling, maar leek geen nood te hebben aan een concrete flowchart.

Conclusie: Om de diagnose lactose-intolerantie te stellen kan men gebruik maken van de genetische test of van de lactose-ademtest. Men beveelt niet meer aan om de lactose-tolerantie test te gebruiken. Qua behandeling van lactose-intolerantie bij kinderen kan het verminderen van lactose in de voeding effectief zijn. Hiervoor wordt eerst alle lactose uit de voeding gemeden gedurende twee à drie weken om nadien terug lactose te introduceren en te verhogen naargelang de hoeveelheid die wordt verdragen. Daarnaast zijn lactase supplementen mogelijks ook effectief. Discussie – Er bleek weinig evidentie beschikbaar over lactose-intolerantie, een meer recente richtlijn werd ook pas ontdekt in een later stadium. Enerzijds is het dus interessant om de huidige bevindingen nog te toetsen aan de nieuwe richtlijn en anderzijds moet de kennis over lactose-intolerantie nog groeien. Om de nood hieraan te evalueren zou een onderzoek naar de prevalentie in België op zijn plaats zijn.