Wat maakt dat de overgang van thuissituatie naar WZC door ouderen vaak als traumatisch wordt ervaren?

Haio: MORTELMANS Tessa , U.A.
Promotor: WENS Johan , U.A.
Praktijkopleider: Bril Elisabeth , Lyssens Guy

Context: Veroudering van de bevolking is wereldwijd een actueel thema en brengt voor de oudere populatie wel wat problemen met zich mee. In de huidige situatie blijven de ouderen het liefst gewoon thuis, ook als dat eigenlijk niet meer lukt. Ze belanden vaak eerst in het ziekenhuis om vervolgens naar een woon-zorgcentrum te worden overgebracht, wat meestal niet verloopt zoals zij het zelf wilden of hadden gedacht.

Onderzoeksvraag: Welke drempels en barrières zien ouderen bij de verhuis naar een woon-zorgcentrum?

Methode: Er werd gekozen om een kwalitatief onderzoek uit te voeren door middel van interviews bij 75-plussers in de thuissituatie. Er werd in de literatuur gezocht naar reeds bestaand onderzoek in dit vakgebied. Vervolgens werden deelnemers gerekruteerd vanuit huisartsenpraktijk De Brug in Sint-Job-in-‘t-Goor en huisartsenpraktijk Monnikenhof in Berendrecht. Interviews werden gepland bij de deelnemer thuis en werden vervolgens uitgetypt en opgekuist. Vervolgens werden ze handmatig geanalyseerd en werden er vier thema’s bekomen waarbinnen de resultaten pasten.

Resultaten: Er werden in totaal 5 deelnemers geïncludeerd, waarvan drie mannen en twee vrouwen. De participanten gaven aan vooral te denken aan een verhuis naar het rusthuis bij toenemend vergeten of bij vallen met ernstige gevolgen zoals een breuk. Behoud van autonomie en privacy komen naar voren als twee van de grootste thema’s die volgens de deelnemers niet meer gewaarborgd kunnen worden als de verhuis naar het rusthuis wordt gemaakt. Ook de grootte van de kamers en de mogelijkheid om eigen meubelen mee te nemen en er eigen hobby’s op na te houden, zijn grote struikelblokken voor de deelnemers.

Conclusie: Bij een verhuis naar het rusthuis is het belangrijk dat de autonomie van de patiënt gewaarborgd wordt door de zorgbehoefte zo correct mogelijk in te schatten. Ook de privacy van patiënten dient ten allen tijde gewaarborgd te worden in het rusthuis. Verder kunnen ruimere kamers met veel lichtinval en de mogelijkheid om eigen meubelen mee te brengen veel verbeteren aan het imago van rusthuizen. Ook het vaste tijdschema zou flexibeler moeten worden.