Binnenhuisvervuiling in de huisartspraktijk

Haio: MISPELTERS Lise , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: BOON UPC Elisabeth , BOUCKAERT Filip

Context: Gezondheidseffecten van binnenhuisvervuiling vormen een belangrijk nieuw onderzoeksveld. De huisarts kan als eerstelijnscontact in de gezondheidszorg een cruciale rol spelen zowel bij het diagnostiek van mogelijke oorzaken in het binnenhuismilieu, als bij communiceren van gepaste adviezen naar patiënten toe.

Onderzoeksvraag: Via bestaande literatuur over binnenhuisvervuiling wilde ik een inventaris opmaken van mogelijke vervuilers van het binnenhuismilieu. Ten tweede wilde ik aan de hand van patiëntendossiers, van personen die reeds een huisbezoek door RCIB lieten uitvoeren, zicht krijgen op de meest gerapporteerde gezondheidsklachten, de meest voorkomende vaststellingen bij deze patiënten thuis en de adviezen wat betreft interventies. Tot slot bespreek ik adviezen voor huisartsen, patiënten en beleidsmakers rond het thema.

Methode: Er werd een literatuuronderzoek uitgevoerd om een inventaris op te maken van gekende vervuilers met effecten op gezondheid in het binnenhuismilieu. Daarnaast werd een retrospectieve studie uitgevoerd bij 7 gezinnen van in totaal 24 personen die tussen 2010 en 2018 via onze praktijk een onderzoek naar binnenhuisvervuiling door RCIB lieten uitvoeren.

Resultaten: Uit het literatuuronderzoek blijkt binnenhuisvervuiling een enorm breed en complex kennisterrein is. Door het beperkt aantal deelnemers konden er geen conclusies getrokken worden uit het retrospectief onderzoek. Klachten van onderste en bovenste luchtwegen, oog- en huidproblemen waren de meest frequent gerapporteerde klachten bij de geïncludeerde patiënten. 29% van de bevraagde populatie vertoonde helemaal geen klachten. Aan alle gezinnen werd, na onderzoek door RCIB, geadviseerd oorzaak van schimmel- of vochtproblemen op te sporen en saneringsmaatregelen toe te passen. In 5 op 7 huishoudens leken bijkomende allergietesten aangewezen. Adequate verluchting en verwarming was een aandachtspunt bij het merendeel van de onderzochte gezinnen.

Conclusie: De huisarts kan een bepalende rol spelen bij het detecteren van binnenhuisverontreiniging. Omdat dit een breed maar belangrijk domein is, moet kennis bij huisartsen rond gezondheidseffecten van binnenhuisvervuiling vergroot worden, en vertaald naar de praktijk met ondersteuning van gespecialiseerde teams. Ten slotte kunnen zowel individuele aanpassingen als politiek beleid op basis van wetenschappelijke evidentie een invloed hebben op het verbeteren van de kwaliteit van het binnenhuismilieu.