# Preventie van en bewustzijn rond osteoporose: Het effect van kennis op gezondheid.

**Haio:** MATTHYS Sarah , U.G.
**Promotor:** DERESE Anselme , U.G.
**Praktijkopleider:** HUYBERECHTS Sabine , MAENHOUT Eric

**Context:** Osteoporose of botbroosheid is een ziekte die meestal pas ontdekt wordt wanneer het te laat is, namelijk als er een fractuur optreedt. Daarom is preventie belangrijk, maar hiervoor ontbreekt het vaak aan tijd in de huisartsenpraktijk. Desalniettemin kan de patiënt met behulp van levensstijlmaatregelen voor een groot deel de preventie in eigen handen nemen. Een voorwaarde hiervoor is dat hij/zij op de hoogte is van wat osteoporose inhoudt, wat de gevolgen ervan zijn en welke de preventieve maatregelen zijn.

**Onderzoeksvraag:** Wat weten patiënten over de inhoud, de gevolgen en de preventie van osteoporose? Doen patiënten aan preventie? Hoe groot schatten patiënten hun eigen risico op osteoporose in? Heeft het informeren van patiënten m.b.v. een informatiebrochure een invloed op het spreken over osteoporose tijdens consultaties? Heeft de lopende studie een invloed op het bespreken van osteoporose door artsen?

**Methode:** In een eerste deel van het onderzoek werd er gedurende één maand geregistreerd in hoeveel van de patiëntencontacten osteoporose aan bod kwam. Er werd ook genoteerd of dit op initiatief van de arts of de patiënt was. Daarna werden er gedurende één maand vragenlijsten afgenomen bij alle patiënten vanaf 18 jaar die wilden meewerken aan het onderzoek. Na het indienen van de vragenlijst kreeg men een brochure met informatie over osteoporose en de preventie ervan. In het derde deel van het onderzoek werd er opnieuw gedurende één maand geregistreerd in hoeveel van de patiëntencontacten osteoporose aan bod kwam, en of dit op initiatief van de arts dan wel de patiënt was.

**Resultaten:** Er was geen toename van het aantal consultaties m.b.t. osteoporose na het invullen van de vragenlijsten en het uitdelen van de brochures. Achtendertig vragenlijsten werden volledig ingevuld. Achtentwintig personen wisten wat osteoporose is en waarom preventie belangrijk is. Slechts één persoon wist geen enkele preventieve maatregel. Negen personen ondernemen zelf geen enkele vorm van preventie. Minder dan de helft van de deelnemers denkt zelf risico te hebben op osteoporose. Mensen die aan preventie doen en 50-plussers schatten hun risico hoger in.

**Conclusie:** De informatiebrochures en de lopende studie hebben geen invloed op het aan bod brengen van osteoporose tijdens consultaties. De antwoorden op de vragenlijsten tonen aan dat men wel goed op de hoogte is van mogelijke preventiemaatregelen, maar dat men die weinig toepast en dat men ook het eigen risico op osteoporose laag inschat.