Het gebruik van app's in de huisartsenpraktijk: een retrospectieve studie met SWOT analyse

Haio: LOBÉ Valerie , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: Van Lint Fik

Context: Digitalisering is alomtegenwoordig, ook in de medische sector. Er zijn veel medische app’s op de markt. In deze studie is gekeken naar het gebruik van een specifieke app, de Umenz app, in een typische huisartsenpraktijk in de Kempen.

Onderzoeksvraag: Er is gekeken naar het gebruik, maar ook of de opvolging stipter gebeurt en of er sneller is ingespeeld op afwijkingen.

Methode: Retrospectief onderzoek en SWOT analyse

Resultaten: Er zijn 16 patiënten in deze studie. Voor diabetes en hypertensie is de app goed gebruikt, dit is niet het geval voor astma. Een betere of stiptere opvolging voor diabetes is niet bekomen, wel geeft de app de arts een duidelijker beeld van de dagelijkse schommelingen. Voor hypertensie geeft de app de thuismetingen weer zodat de arts een duidelijk beeld krijgt. Voor astma is de app haast niet gebruikt, de vragenlijsten zijn onvoldoende ingevuld.

Conclusie: Er zijn veel voordelen aan het gebruik van een app, maar ook nog veel nadelen. Voordelen zijn het gemak voor de patiënt en de zorgverlener, snelheid, duidelijk beeld van de thuissituatie. Enkele nadelen zijn de kostprijs en de toegankelijkheid. In de toekomst moet nog uitgewerkt worden hoe de verschillende systemen kunnen samenwerken. Ook zijn er nog vragen rond verantwoordelijkheid, financiering, gebruiksgemak