Hoe beleven jonge huisartsen en hun partner de beslissing om het pad van de huisartsgeneeskunde te verlaten?

Haio: VERRAES Anouk , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: TERMOTE Luc

Context: Zowel op internationaal als op nationaal vlak is er een dreigend tekort aan huisartsen. Een groot deel van de huisartsen in Vlaanderen is ouder dan 50 jaar en zal vervangen worden door jong opgeleide huisartsen. De toenemende vervrouwelijking gaat gepaard met de wens om de job deeltijds uit te oefenen, wat leidt tot een arbeidstijdvermindering binnen het beroep. Burnout is een belangrijk probleem bij huisartsen. Bij studenten geneeskunde heeft het huisartsenberoep een lage aantrekkelijkheid. Er is echter nog maar weinig onderzoek gedaan naar de motivaties en redenen waarom huisartsen kort na het afstuderen uit het beroep stappen.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de redenen voor recent afgestudeerde huisartsen om uit het beroep te stappen? Hoe groot is het probleem van vroegtijdige jobverlaters in Vlaanderen? Ook de rol van de partner wordt bestudeerd.

Methode: Literatuurstudie via volgende sleutelwoorden: burnout, jobtevredenheid, werk-priv? evenwicht, beroepstrouw en aantrekkingskracht van het beroep bij huisartsen. Opstellen van een databank van huisartsen afgestudeerd van 2005 t.e.m. 2009 en nagaan wat de huidige beroepsactiviteit is. Uit de groep van huisartsen die niet meer actief zijn als huisarts, wordt een willekeurige steekproef van 50 artsen genomen, aan wie deelname aan een internetenqu?te wordt gevraagd. Ook aan de partner van de arts wordt gevraagd om de vragenlijst in te vullen.

Resultaten: Van de 602 huisartsen die in de periode 2005-2009 zijn afgestudeerd, zijn nog 498 (83%) werkzaam als huisarts. Er is geen verschil in beroepsactiviteit tussen mannen en vrouwen. De 66 voormalige huisartsen zijn momenteel vooral actief in klinische disciplines maar ook in de maatschappelijke gezondheidszorg. Van de steekproef van 50 voormalige huisartsen vulden 18 de enqu?te in. De voornaamste redenen waardoor ze niet meer als huisarts werken, zijn werk-priv? evenwicht, problemen met collega?s en werkdruk/werktijden.

Conclusie: Jonge huisartsen die uit het beroep stappen, doen dit voornamelijk omwille van een voor hen moeilijke combinatie met het gezinsleven. Ze blijven wel nog actief als arts. Een herwaardering en betere organisatie van het huisartsberoep zal de combinatie met een bevredigend gezinsleven in de hand werken. Dit zal de beroepstrouw van jonge huisartsen ten goede komen.