Opsporen van hartritmestoornissen bij patiënten ouder dan 75 jaar en met hartkloppingen

Haio: JACKERS Roman , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: DE MUYTER WILLY

Context: Voorkamerfibrillatie (VKF) is de meest voorkomende aanhoudende aritmie en wereldwijd een van de belangrijkste oorzaken van beroerte, hartfalen, plotselinge dood en cardiovasculaire morbiditeit. Veel patiënten met VKF zijn asymptomatisch en een cerebrovasculair accident (CVA) is vaak de eerste klinische presentatie. Een draagbaar single-lead ECG-toestel, de MyDiagnostick (Applied Biomedical Systems BV, Maastricht, Nederland) is enkele jaren geleden geïntroduceerd als mogelijke screeningstool voor VKF.

Onderzoeksvraag: Deze studie wil nagaan of dit apparaat kan helpen bij de detectie van hartritmestoornissen in de huisartsenpraktijk bij patiënten ouder dan 75 jaar en patiënten met last van hartkloppingen.

Methode: Deze prospectieve case-findingstudie werd uitgevoerd bij 79 patiënten in een huisartsenpraktijk. Aan elke patiënt van 75 jaar of ouder en iedere patiënt met hartkloppingen, ongeacht de leeftijd, werd gevraagd om gedurende zeven opeenvolgende dagen driemaal daags het hartritme te meten met behulp van de stick. Na één week werd het apparaat uitgelezen en werden de resultaten geïnterpreteerd door een arts. Bij onduidelijkheid of vermoeden van VKF werden bijkomende technische onderzoeken gedaan ter bevestiging van de diagnose.

Resultaten: Het toestel toonde na één week een afwijkend resultaat bij 17 (29%) van de 58 proefpersonen ouder dan 75 jaar (met een gemiddelde CHA?DS?-VASc score van 4,2). Twee gevallen van VKF en een geval van ernstige geleidingsstoornissen (met noodzaak tot pacemakerimplantatie) werden, na controle door een rust-ECG en holtermonitoring, gedetecteerd. In de tweede groep van 21 deelnemers met hartkloppingen (en een gemiddelde leeftijd van 57 jaar) waren de twee positieve testen (10%) te verklaren door de aanwezigheid van supraventriculaire extrasystolen en atriale runs.

Conclusie: De MyDiagnostick was in staat om twee nieuwe VKF's en een hooggradig AV-blok te helpen opsporen in een beperkte, oudere studiepopulatie in de eerstelijnszorg. Bijkomend onderzoek is nodig om uit te maken of het toestel een plaats heeft in mogelijke toekomstige screening- of case-findingstrategieën voor hartritmestoornissen.