Implementeren van een zorgplan rookstop in de huisartsenpraktijk

Haio: VERHEYEN Nelle , KUL
Promotor: DE CORT Paul
Praktijkopleider: DE COSTER Peter

Context: Roken heeft een enorme impact op de gezondheid. Een patiënt helpen stoppen met roken is dus het beste wat een huisarts kan doen om diens gezondheid te verbeteren. Maar de huidige richtlijnen over rookstopbegeleiding zijn weinig praktisch toepasbaar.

Onderzoeksvraag: Kan een praktijkrichtlijn over rookstopbegeleiding ontwikkeld worden vanuit de huidige wetenschappelijke informatie? Is deze praktisch toepasbaar? Is deze effectief?

Methode: In de literatuur werd gezocht naar evidence based informatie over rookstopbegeleiding. Deze gegevens werden verzameld en kritisch bekeken. Nadien werd hieruit een praktijkrichtlijn opgesteld met praktische aanbevelingen over interventies en geneesmiddelen. Deze werd vervolgens toegepast in de groepspraktijk in Tervuren. Tijdens een registratiefase werden de rokers ge?dentificeerd. Zij die wilden meewerken kregen een interventie toegepast op hun motivatiestadium. Nadien werd het effect hiervan geëvalueerd.

Resultaten: Tijdens de registratiefase werden 83 rokers weerhouden op 423 patiëntencontacten, 54 rokers wilden meewerken aan het project. Echter kwamen 14 rokers niet opdagen op de afspraak en konden er 2 niet gecontacteerd worden na de interventie. Van de 38 overgebleven rokers ondernamen er 10 een stoppoging (26%), hiervan bleken 4 rokers 6 maanden later nog steeds gestopt (11%). Van de 34 niet-gestopte rokers gingen er 17 vooruit in motivatiestadium (50%), maar slechts 5 rokers verminderden significant hun gerookte hoeveelheid (15%).

Conclusie: Vanuit evidence based informatie kon een praktijkrichtlijn over rookstopbegeleiding worden opgesteld. Deze was gemakkelijker toepasbaar dan de bestaande richtlijnen. Deze bleek ook effectief met een stoppercentage van 11%. Van de niet-gestopte rokers ging de helft vooruit in motivatie. Deze motivatieverandering leek echter een minder objectieve parameter dan vermindering van gerookte hoeveelheid om vooruitgang in het rookstopproces te beoordelen. Begeleiding volgens de praktijkrichtlijn is zeer arbeidsintensief en dus minder haalbaar in drukke praktijken. In dergelijke setting moet worden gezocht naar andere oplossingen.