mHealth: hulpsteen voor de diabeticus

Haio: GOOSSENS Jonas , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: VANMEERT Dirk

Context: De Belgische bevolking kent de laatste jaren een sterke toename in het aantal diabetici. Hiernaast worden smartphones en tablets gemeengoed in meeste gezinnen. Mogelijk kunnen medische applicaties op deze toestellen een interessante piste vormen voor de medische wereld om betere ziektebegeleiding uit te voeren.

Onderzoeksvraag: Leidt het gebruik van een medische app, toegespitst op type I en II diabetici, tot een lager HbA1c-gehalte? Wenst de diabetespatiënt mHealth te integreren in zijn medische zorg?

Methode: Op praktijkniveau werden patiënten met type I en II diabetes gerekruteerd, dewelke in het bezit zijn van tablet en/of smartphone. Deze patiënten kregen een mHealth app, genaamd ‘MyTherapy’, geïnstalleerd op hun toestel waarbij hun medicatieschema werd ingevoerd en de nodige uitleg werd gegeven om met deze app te werken. Tevens dienden ze een eerste enquête in te vullen die peilde naar het gebruik van hun smartphone, hun gezondheid en de beleving rond diabetes. Recente HbA1c-meting werd tevens mee opgenomen in de studie. Hierna dienden de patiënten drie maanden de app te gebruiken, dat een alarm laat klinken wanneer medicatie dient in worden genomen. Na drie maanden werd een controle bloedname uitgevoerd waarbij HbA1c werd nagekeken en vergeleken. Ook volgde er een tweede enquête die wederom peilde naar hun gezondheidsbeleving alsook hun diabeteszorg, maar tevens naging of de patiënt deze app wenste verder te gebruiken en als nuttig ervaarde in zijn medische zorg.

Resultaten: 12 patiënten werden geïncludeerd, na drie maanden werd een gemiddelde daling van 0,2% bevonden in het HbA1c. Patiënten gaven aan meer bezig te zijn met de eigen gezondheid en 92% was van mening dat mHealth hen kan helpen in hun diabetestherapie. 50% wenste na de studie de app te blijven gebruiken, de belangrijkste reden om deze niet verder te gebruiken blijkt een gebrek aan flexibiliteit van de app.

Conclusie: mHealth kan een handig middel vormen binnen de behandeling van diabetes type 1 en 2, deze studie toont aan dat een daling van 0,2% in het HbA1c te bereiken is. Ook blijkt uit positieve feedback van de onderzochte populatie dat er een wil is om mHealth te integreren in hun zorg.