Ontwikkeling van de praktijkrichtlijn 'Diagnostiek van dementie in de huisartsenpraktijk' focus: heteroanamnestische vragenlijsten onderzoeken en wat hun bijdrage kan zijn bij deze diagnostiek. / beschrijving vd veschillende vormen van dementie.

Haio: FLERACKERS Steven , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: BLAUWENS Frans , VANDEZANDE Elly

Context: Het dementieplan Vlaanderen van 2010 en ook de update van 2016 benadrukken de rol van de huisarts in de vroegtijdige herkenning van signalen van dementie, de diagnose en zorgdiagnose, de behandeling en opvolging van de patiënt. Dit onderzoek heeft als doel het opstellen van een praktijkrichtlijn voor de diagnostiek van dementie in de huisartsenpraktijk. In dit individueel deel komen de heteroanamnese en etiologie aan bod.

Onderzoeksvraag: Wat is de bijdrage van de heteroanamnese door de huisarts bij het vermoeden van dementie?

Methode: In september 2016 werd een auteursgroep van vier leden samengesteld. De procedure voor de ontwikkeling van richtlijnen in de eerste lijn, uitgegeven door de werkgroep van Evidence-Based Medicine (EBM) practicenet, werd gebruikt als basis voor de structuur en ontwikkeling van de praktijkrichtlijn. In de periode september 2016 – mei 2017 werden de eerste zes stappen van de procedure doorlopen: de voorbereidende fase, het definiëren van de klinische vragen, het zoeken naar relevante richtlijnen, het screenen en beoordelen van de geselecteerde richtlijnen, het waarderen van de kernboodschappen van de geselecteerde richtlijnen op vlak van consistentie en toepasbaarheid en een toetsing hiervan aan de literatuur. In de periode juli 2017 – maart 2018 werd stap 7 van de procedure voor de ontwikkeling van richtlijnen in de eerstelijnszorg doorlopen: het opstellen van een eerste versie van de richtlijn, inclusief de concrete aanbevelingen met een graad van aanbeveling. Voor de good points of practice werd de Delphi methode toegepast. Na twee lezingen door een lid van de werkgroep richtlijnen van Domus Medica en een stakeholdersmeeting werd de richtlijn in februari 2019 aan CEBAM bezorgd voor validatie.

Resultaten: Door een heteroanamnese af te nemen bij mantelzorgers, vertrouwenspersonen of familieleden van de patiënt dient de huisarts informatie te bekomen rond (gedrags)symptomen en zelfredzaamheid, hetgeen door de patiënt zelf niet altijd makkelijk in te schatten is. Het gebruik van een objectiverende vragenlijst zoals de AD8 of IQCODE kan overwogen worden.

Conclusie: Deze praktijkrichtlijn heeft als doel de ondersteuning van de huisarts bij de diagnostiek van dementie. De heteroanamnese heeft hier een belangrijke rol om meer informatie te bekomen rond (gedrags)symptomen en de zelfredzaamheid van de patiënt. Objectiverende vragenlijsten kunnen aangewend worden ter structurering van de heteroanamnese.