Meten en verbeteren van de kwaliteit van zorg voor COPD door ontwikkelen van een praktijkrichtlijn.

Haio: FERLIN Leen , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: MENTENS Ans , VERLINDEN Raf

Context: COPD is een chronische luchtwegaandoening gekenmerkt door een progressieve en irreversibele luchtwegobstructie, die met een spirometrieonderzoek door de huisarts gediagnosticeerd wordt bij risicopatiënten. Een correcte diagnose vormt de basis van adequate therapie. Moeilijkheden bij het verstrekken van uniforme zorg voor COPD-patiënten in de Artsenpraktijk Balen, leidden tot de vraag een praktijkrichtlijn hiervoor te ontwikkelen.

Onderzoeksvraag: Deze studie wilde onderzoeken of het ontwikkelen, implementeren en evalueren van een praktijkrichtlijn “COPD” zou kunnen leiden tot betere zorg voor deze patiënten. Bijkomend werd getracht het aantal gecodeerde diagnoses van COPD en rokers in de praktijk te verhogen.

Methode: Op basis van een oriënterend literatuuronderzoek en een interview met de artsen, werd een praktijkrichtlijn en patiëntenfolder ontwikkeld. Een voormeting en een nameting peilden naar het aantal diagnoses van COPD, het aantal rokers en de behandelingen. Beide metingen werden met elkaar vergeleken. De spirometrieresultaten, die in het kader van dit onderzoek werden verkregen, werden geanalyseerd. Tenslotte werd de praktijkrichtlijn geëvalueerd en aangepast tot een praktisch werkinstrument.

Resultaten: Een praktijkrichtlijn “COPD” werd als referentiedocument ontwikkeld en gedurende acht maanden toegepast. Op 31 patiënten die een spirometrie lieten uitvoeren, werd bij 14 een obstructieve longfunctie vastgesteld. Zes van hen kregen een nieuwe diagnose COPD, acht patiënten werden opgevolgd met bestaande COPD. Vijf van deze 14 patiënten werden behandeld conform de praktijkrichtlijn. Tijdens een tweede praktijkinterview gaven de artsen aan dat ze moeilijkheden ondervinden bij het uitvoeren van het ABCD-assessment. De praktijkrichtlijn werd hiervoor aangepast. Daarnaast bleek het aantal coderingen van COPD en rokers gestegen na het onderzoek.

Conclusie: Er werd een praktijkrichtlijn ontwikkeld die vanaf heden kan geïmplementeerd worden. Het aantal coderingen COPD en rokers blijkt gestegen. Structurele veranderingen binnen de opleiding en bijscholingen van Vlaamse huisartsen zouden, naast verlaging van de werkdruk, kunnen bijdragen aan optimalisatie van de zorg voor COPD-patiënten.