Met een app voor medicatieherinnering naar een betere therapietrouw?

Haio: D'HAENS Katrien , U.G.
Promotor: CHRISTIAENS Thierry , U.G.
Praktijkopleider: UYTTERSPROT Christiaan

Context: Medicamenteuze therapietrouw is nodig opdat een behandeling aanslaat. Het niet correct innemen van medicatie kan immers als gevolg hebben dat de ziekte onvoldoende onder controle blijft. Het tijdig innemen van medicatie, elke dag op hetzelfde moment, is vaak een essentieel onderdeel van de therapietrouw. In de digitale wereld van smartphones bestaan applicaties voor medicatieherinnering als mogelijk hulpmiddel voor correcte inname.

Onderzoeksvraag: Kan een app voor medicatieherinnering therapietrouw bevorderen?

Methode: In een kleinschalig onderzoek worden 20 patiënten uit de huisartsenpraktijk geselecteerd die medicatie innemen waarbij correcte inname van groot belang is. De keuze ging naar patiënten die schildkliermedicatie en anti-epileptica i.k.v. epilepsie nemen. De patiënten vullen in eerste instantie een vragenlijst in. Persoonlijke gegevens en therapietrouw worden bevraagd. Om naar therapietrouw te peilen wordt de SMAQ (Simplified Medication Adherence Questionnaire) gehanteerd, bestaande uit 6 vragen. Hierna wordt de app voor medicatieherinnering MedApp® geïnstalleerd op de smartphone van de patiënt. De betreffende medicatie wordt ingevoerd en de app wordt voor 4 weken gebruikt. Tot slot volgt er een vragenlijst die peilt naar therapietrouw en de gebruikservaring van de app. De therapietrouw voor en na het gebruik van de app wordt vergeleken.

Resultaten: De therapietrouw, afgeleid uit de SMAQ vragenlijst, is in deze studiepopulatie initieel 80%. Na 4 weken gebruik van de app voor medicatieherinnering komt dit percentage op 90%. Ongeveer de helft van de testpersonen geeft aan dat MedApp® heeft geholpen om de medicatie-inname te verbeteren. De gebruiksvriendelijkheid scoort 3,7/5. Meer dan de helft ervaart de alarmen en meldingen voor medicatie-inname als positief. Minder dan één vierde ervaart dit als negatief of vond de app moeilijk in gebruik.

Conclusie: Een app voor medicatieherinnering vormt een mogelijk hulpmiddel om de medicatie-inname te bevorderen en zou potentieel de therapietrouw kunnen verbeteren bij epilepsie- en schildklierlijden patiënten. De huisarts kan verwijzen naar een ondersteunende app, zoals Medapp®, bij patiënten met een smartphone. Bij niet-therapietrouwe patiënten valt mogelijk de grootste gezondheidswinst te halen, maar ook therapietrouwe patiënten kunnen dit ervaren als hulp.