Wordt het gebruik van PPi's beïnvloedt door de kennis van de patiënt aan de hand van een patiënteneducatie?

Haio: DEWYSPELAERE Jan , KUL
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: Parmentier Koen

Context: Proton pomp inhibitoren (PPI's) zijn wereldwijd één van de meest voorgeschreven medicaties. Op heden zijn er weinig indicaties tot chronisch PPI-gebruik. Recente studies tonen aan dat langdurig PPI-gebruik gepaard gaat met een verhoogd risico op depletie van bepaalde mineralen en vitaminen, een verhoogd risico op: botfracturen, osteoporose, interstitiële nefritis, chronische nierinsufficiëntie, dementie, pulmonale en gastro-intestinale infecties… Deze recente bevindingen omtrent de potentieel nadelige gevolgen zorgen ervoor dat PPI-gebruik in de focus komt van deprescribing. Verschillende types van interventie kunnen aanleiding geven tot deprescribing.

Onderzoeksvraag: In dit onderzoek willen wij nagaan of een interventie op het niveau van de patiënt aan de hand van een patiënteneducatie aanleiding geeft tot een lager PPI-gebruik.

Methode: Patiënten met een proton pomp inhibitor in hun chronische medicatielijst werden beschouwd als potentiële deelnemers. Patiënten met een indicatie voor chronisch gebruik zijnde Zollinger-Ellison syndroom, Barrett oesophagus of reflux oesophagitis graad C en D werden geëxcludeerd. Ook patiënten met een recente opstart van een PPI (minder dan 24 weken) werden geëxcludeerd. Potentiële deelnemers werden telefonisch of via een consultatie gecontacteerd om na te gaan of er interesse was in deelname. Deelnemers kregen tijdens het eerste contactmoment informatie over de opzet van de studie alsook een vragenlijst om in te vullen. In het vervolgconsult kregen de deelnemers informatie over het gebruik van PPI's aan de hand van een informatiebrochure (=interventie). Het onderzoek duurde 6 maanden en na die 6 maanden werd gekeken of de interventie aan de hand van een patiënteneducatie aanleiding gaf tot een lager PPI-gebruik.

Resultaten: 117 patiënten kwamen in aanmerking voor deelname aan het onderzoek en 33 patiënten stemden hiermee in. Van de 33 deelnemers slaagden er 11 (33%) in om volledig te stoppen, 1 (3%) nam nog 75% van oorspronkelijke dosis 13 (39%) namen nog 50% van hun oorspronkelijke dosis, 1 (3%) nam nog 38% van de oorspronkelijke dosis, 2 (6%) namen nog 36% van de oorspronkelijke dosis 1 (3%) nam nog 25% van de oorspronkelijke dosis, 1 (3%) nam nog 13% van de oorspronkelijke dosis, en 3 (10%) slaagden er niet in om af te bouwen. De gemiddelde hoeveelheid milligram PPI's per week voor de interventie was 263 mg. De gemiddelde hoeveelheid milligram PPI's per week na de interventie was 90mg. Er is dus een gemiddelde afname van 66%.

Conclusie: Patiënteneducatie leidt tot een gemiddelde reductie in het gebruik van proton pomp inhibitoren van 66%. Het verlenen van kennis aan de patiënt aan de hand van informatiebrochures kan dus aanleiding geven tot deprescribing van proton pomp inhibitoren.