Hoe beleven jonge vrouwelijke huisartsen en hun partner de balans tussen werk en priv??

Haio: VEECKMAN Evelien , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: BERWOUTS Luc , MYLLE Johan , ROMAN Paul

Context: 21 tot 43% van de Belgische huisartsen verlaat het beroep binnen vijf jaar na afstuderen. Een exploratie van de redenen waarom deze groep van pas afgestudeerde huisartsen al dan niet het beroep verlaat, laat toe om de omkadering van het huisartsenberoep aan te passen, zodat de continu?teit in het beroep toeneemt. Er is slechts weinig onderzoek gebeurd naar het evenwicht tussen werk en priv? bij artsen en al helemaal niet bij jonge huisartsen.

Onderzoeksvraag: Deze masterproef gaat specifiek over de balans tussen werk en priv?leven bij de vrouwelijke, recent afgestudeerde huisartsen die actief het huisartsenberoep uitoefenen. Daarnaast onderzoeken we de mening van de partners over het evenwicht tussen werk en priv?leven van hun huisartsenpartner.

Methode: De literatuurstudie geeft een samenvatting weer van de artikels en studies die we via Pubmed, Web of Science en Google vonden over de jobtevredenheid en balans tussen werk en priv?leven bij de huisarts. We stelden een databank samen van de artsen die vanaf 2005 t.e.m. 2009 als huisarts afstudeerden. Uit deze algemene databank belden we willekeurig 50 vrouwelijke huisartsen op met de vraag naar deelname aan een internetenqu?te met vragen over hun persoonlijkheid, organisatie van het huishouden, jobtevredenheid, praktijkgegevens en toekomstperspectieven. Ook de partner werd ondervraagd naar zijn eigen ambities, de persoonlijkheid van de partner, de organisatie van het huishouden en zijn huidige job.

Resultaten: Van de 602 afgestudeerden zijn er 498 ?huisarts?, 66 ?geen huisarts? en 30 artsen werken ?niet in Vlaanderen?. Van 8 huisartsen zijn er geen gegevens terug te vinden. Twintig vrouwelijke huisartsen en 11 partners vulden de vragenlijst volledig in. Zo werden tien koppels gevormd. Het gezinsleven en de partnerrelatie zijn de belangrijkste elementen in het leven van de ondervraagde huisartsen om gelukkig te zijn en ze zijn hier dan ook tevreden over. Toch stellen drie van de 20 huisartsen hun kinderwens uit wegens drukte in de praktijk, is men ontevreden over de tijd voor zichzelf, werken 11 huisartsen gemiddeld 40-60 uur per week en zelfs drie huisartsen 60-80 uur per week en geeft meer dan de helft van de ondervraagde huisartsen aan te weinig tijd te hebben voor hun gezin en partner. Van de partners geven zeven van de 11 toe dat hun vrouw wordt opgeslorpt door haar werk en is er zelfs ??n partner die wenste dat zijn vrouw voor een andere job koos. Het is vooral de jobinhoud (het brede karakter van de huisartsgeneeskunde, de afwisseling, het sociale contact, de technische handelingen,?)die de huisartsen aanspreekt, maar de jobomstandigheden die de huisartsen afstoot (wachtdienst, werkdruk, administratie, huisbezoeken,?). Negentien van de 20 ondervraagde huisartsen achten de kans klein tot onbestaande dat ze binnen de vijf jaar zullen stoppen met het huisartsenberoep.

Conclusie: Jonge, vrouwelijke huisartsen zijn globaal gezien ?tevreden? met hun gezinsleven en partnerrelatie. Toch zijn er bij de ondervraagde artsen aanwijzingen voor druk op het priv?leven: uitstel kinderwens, gevoel van te weinig tijd voor gezin, partner en eigen ontwikkeling. Meer dan de helft van de partners geeft aan dat hun vrouw (huisarts) wordt opgeslorpt door de job. Opzetten van samenwerkingsverbanden in de eerste lijn kan een betere balans tussen werk en priv?leven mogelijk maken door de jobomstandigheden voor jonge huisartsen te verbeteren. Zo zal men

mogelijks meer huisartsen in het beroep kunnen houden. Toch blijven bijna alle ondervraagde artsen positief over hun toekomst als huisarts.