Diagnosestelling, medicatiebeleid en opvolging van astma en COPD: In welke mate worden de huidige richtlijnen toegepast in een huisartsenpraktijk?

Haio: CRÈVECOEUR Kaat , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: Boons Marc

Context: Astma en COPD zijn twee prevalente obstructieve longaandoeningen in de samenleving. Inhalatiemedicatie staat centraal in de behandeling van beide ziekten, waarbij respectievelijk de GINA- en GOLD-richtlijnen aanbevelingen bieden voor het type medicatie op basis van symptomen en longfunctie.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is om via een audit het chronisch gebruik van inhalatiemedicatie te beoordelen. Eerst wordt nagegaan voor welke indicaties deze worden voorgeschreven. Vervolgens wordt beoordeeld of de diagnose van astma en COPD juist gesteld is. Tot slot wordt gecontroleerd of het medicatiebeleid en opvolging volgens de richtlijnen is, wat de redenen zijn voor afwijkende behandeling en hoe het beleid in de praktijk verbeterd kan worden.

Methode: In één huisartsenpraktijk werd een selectie gemaakt van de patiënten met chronisch inhalatiegebruik. Vervolgens werd er ad random een selectie gemaakt van 20 astma- en 20 COPD-patiënten. Aan deze patiënten werden een aantal vragen gesteld over hun diagnose, symptomen, rookgedrag en medicatiegebruik. Vervolgens werd een ACT/CAT-test en spirometrietest afgenomen. Nadien werd nagegaan in welke mate de diagnosestelling, behandeling en opvolging van deze patiënten de huidige richtlijnen volgen. De mogelijke redenen van een afwijkende behandeling werden vervolgens tijdens een praktijkoverleg door de verschillende artsen besproken.

Resultaten: Van de 2714 patiënten in de praktijk, gebruikten 133 patiënten (5,5%) chronisch inhalatiemedicatie. Hieronder vallen 49 astmapatiënten (36%) en 41 COPD-patiënten (30,8%). In de steekproef waren 15 astmapatiënten (75%) onder controle (ACT20). Hiervan gebruikten vier patiënten ICS en elf patiënten LABA + ICS. Bij COPD was er een matige tot goede astmacontrole bereikt (CAT

Conclusie: Astma en COPD vormen in de praktijk de twee belangrijkste indicaties voor het chronisch gebruik van inhalatiemedicatie. Deze ziektes zijn bij het merendeel van de patiënten onder controle. In de steekproef werden afwijkingen in behandeling en opvolging ten opzichte van de huidige richtlijnen vastgesteld. Hierdoor werden in de praktijk aanpassingen gemaakt voor aanpak en beleid van beide ziekten.